

ISOLAMENTO DOMICILIAREM CASOS SUSPEITOS E/OU CONFIRMADOS VÍRUS MONKEYPOX (MPXV):

Resultados dos exames: Os resultados dos exames coletados para o diagnóstico de Monkeypox serão fornecidos pela Unidade básica de saúde (UBS) de referência do seu endereço, assim como a extensão do seu atestado médico caso necessário.

Site para consultar as UBS: [Busca Saúde \(prefeitura.sp.gov.br\)](https://busca.saude.prefeitura.sp.gov.br)

Obs.: Certifique-se que seu endereço/dados para contato no cadastro do hospital esteja atualizado ou correto.

Casos confirmados:

- O isolamento deve ser mantido até que todas as feridas tenham formado crostas e se desprendido naturalmente (ter formado pele nova), cerca de 3 a 4 semanas;
- **Não sair de casa, exceto quando necessário para emergências ou cuidados médicos de acompanhamento.**
- Contato com amigos e familiares somente em emergências;
- O resultado do exame será fornecido pela UBS referência próxima ao seu endereço, assim como a extensão do seu atestado médico caso necessário.

Cuidados em domicílio

- Usar máscaras cirúrgicas perto de outras pessoas;
- Evitar contatos com animais, incluindo animais de estimação;
- Cobrir as feridas da pele com uso de mangas longas ou calças compridas, para minimizar o risco de contato com outras pessoas;
- Permanecer em área separada dos demais moradores da residência (ex.: quarto), inclusive durante as refeições e manter as janelas abertas;
- Higienizar as mãos com água e sabão ou com álcool 70% antes e depois do contato com secreção da lesão e fluídos;
- Higienizar as áreas próximas (superfícies) e o ambiente diariamente (água e sabão/detergente, álcool a 70%, hipoclorito de sódio 0,1 a 0,5%);
- Higienizar o banheiro após cada uso (vide acima) caso este não seja de uso exclusivo;
- Higienizar as mãos com água e sabão ou com álcool 70% depois do contato com as roupas de vestir, lençóis, toalha de banho ou superfícies próximas;
- As pessoas que residem no domicílio deverão higienizar as mãos após contato com o paciente, objetos e roupas utilizadas pelo paciente;
- As roupas devem ser separadas com cuidado para não haver contato direto com material contaminado. Não sacudir para evitar dispersar partículas infecciosas;
- Lavar roupas de cama, toalhas, roupas de uso individual separadas em máquina de lavar ou em tanque com água e sabão. Alvejante (água sanitária) pode ser adicionado, mas não é necessário;
- Pratos e outros talheres não podem ser compartilhados e deverão ser devidamente lavados com água e sabão;
- Os resíduos contaminados, como curativos e bandagens, deverão ser descartados em saco plástico no lixo domiciliar;
- Caso utilize lentes de contato evite nesse período para prevenir infecções oculares;
- Evite depilar áreas do corpo cobertas de erupções cutâneas;