

Recomendações de Equipamentos de Proteção Individual no contexto do COVID-19, de acordo com o tipo de ambiente, pessoa alvo e tipo de atividade

Atualização: 13/05/2020

Observações adicionais quanto ao uso de Máscaras Cirúrgicas

Considerando informações novas disponibilizadas pela OMS (*“Advice on the use of masks in the contexto of COVID-19” WHO - Interim Guidance 06/04/2020*) e ANVISA (08 de maio de 2020), vimos atualizar as recomendações de uso de equipamentos de proteção individual no contexto da COVID-19.

As máscaras cirúrgicas estão elencadas como uma das medidas para limitar a disseminação de doenças respiratórias, incluindo COVID-19. Entretanto, o uso isolado de máscara não é suficiente para fornecer o grau de proteção adequado e, com ou sem máscaras, a maior adesão a higiene das mãos é fundamental.

OMS recomenda o seguinte:

- vestir a máscara cirúrgica cuidadosamente, cobrindo boca e nariz, ajustando-a ao rosto;
- evitar tocar na máscara cirúrgica durante o uso;
- remover a máscara cirúrgica usando a técnica apropriada (não tocar na frente e retirar de trás para frente);
- após a remoção ou se ocorrer toque inadvertido na máscara cirúrgica durante o uso, higienize as mãos prontamente;
- troque a máscara cirúrgica quando úmida por outra;
- descarte a máscara cirúrgica de uso único após cada uso.

São apresentadas nas tabelas 1, 2 e 3 as recomendações da OMS quanto ao uso de equipamentos de proteção individual em diferentes ambientes de atendimento ao paciente.

TABELA 1 - EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E INSTALAÇÕES HOSPITALARES

Tipo de cenário	Pessoal alvo no cenário	Tipo de atividade	Tipo de EPI
Quarto do paciente (Unidade de Internação)	Profissionais da saúde	Prestar atendimento direto a pacientes com suspeita ou confirmação de COVID-19	Profissionais da saúde deverão usar: <ul style="list-style-type: none"> • Máscara cirúrgica • Avental • Luvas • Proteção ocular/protetor facial
		Procedimentos geradores de aerossóis	Profissionais da saúde deverão usar: <ul style="list-style-type: none"> • Máscara N95 ou PFF2 • Avental • Luvas • Gorro • Proteção ocular/protetor facial
	Profissionais da higiene/ limpeza	Entrar em quarto com pacientes com suspeita ou confirmação de COVID-19	Os profissionais de limpeza deverão usar: <ul style="list-style-type: none"> • Máscara N95 ou PFF2 (durante limpeza terminal) • Avental • Luvas • Gorro • Proteção ocular/protetor facial
Quarto do paciente (UTI e Pronto Socorro)	Profissionais da saúde	Prestar atendimento direto a pacientes com suspeita ou confirmação de COVID-19	Profissionais da saúde deverão usar: <ul style="list-style-type: none"> • Máscara N95 ou PFF2 • Avental • Luvas • Gorro • Proteção ocular/protetor facial
	Profissionais da higiene/ limpeza	Entrar em quarto com pacientes com suspeita ou confirmação de COVID-19	Os profissionais de limpeza deverão usar: <ul style="list-style-type: none"> • Máscara N95 ou PFF2 • Avental • Luvas • Gorro • Proteção ocular/protetor facial
Outras áreas com trânsito de pacientes (ex.: Unidades de internação, corredores)	Todos	Qualquer tipo de atividade que não envolva contato com paciente suspeito ou confirmado COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> • Higiene das mãos • Manter distância de 1 metro de outras pessoas • Máscara cirúrgica Obs.: se não tiver como garantir o distanciamento de 1 metro utilizar máscara cirúrgica
Triagem / Classificação de Risco	Profissionais da saúde	Triagem preliminar / Avaliação inicial	Profissionais da saúde deverão usar: <ul style="list-style-type: none"> • Máscara N95 ou PFF2* • Avental (preferencialmente impermeável) • Luvas • Proteção ocular/protetor facial
	Paciente com sintomas respiratórios	Qualquer tipo de atividade	Paciente deverá usar: <ul style="list-style-type: none"> • Máscara cirúrgica • Preferencialmente manter distância espacial de 1 metro.
	Paciente sem sintomas respiratórios	Qualquer tipo de atividade	Paciente deverá usar: <ul style="list-style-type: none"> • Máscara cirúrgica ou de tecido Obs.: se não tiver como garantir o distanciamento de 1 metro utilizar máscara cirúrgica
Laboratório	Técnico de laboratório	Manipulação de amostras respiratórias	Profissionais deverão usar: <ul style="list-style-type: none"> • Máscara cirúrgica • Avental • Luvas • Proteção ocular/protetor facial

Área administrativa	Todos	Qualquer tipo de atividade que não envolva contato com paciente suspeito ou confirmado COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> •Higiene das mãos •Manter distância de 1 metro de outras pessoas •Mascara cirúrgica ou de tecido Obs.: se não tiver como garantir o distanciamento de 1 metro utilizar máscara cirúrgica
Setor de Remoção	Todos	Qualquer tipo de atividade que não envolva contato com paciente suspeito ou confirmado COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> •Higiene das mãos •Manter distância de 1 metro de outras pessoas •Mascara cirúrgica ou de tecido Obs.: se não tiver como garantir o distanciamento de 1 metro utilizar máscara cirúrgica
		Prestar atendimento direto a pacientes com suspeita ou confirmação de COVID-19	Profissionais da saúde deverão usar: <ul style="list-style-type: none"> • Máscara cirúrgica • Avental • Luvas • Proteção ocular/protetor facial
Recepção do serviço/ cadastro	Profissional da recepção, segurança, entre outros	Qualquer atividade que não envolva contato a menos de 1 metro com pacientes	<ul style="list-style-type: none"> • Higiene das mãos • Manter distância de 1 metro • Mascara cirúrgica • Instituir barreiras físicas quando possível (Ex.: placas de acrílico, faixa no piso, etc.).
		Prestar atendimento direto a pacientes com suspeita ou confirmação de COVID-19	Profissionais da saúde deverão usar: <ul style="list-style-type: none"> • Máscara cirúrgica • Avental • Luvas • Proteção ocular/protetor facial
Centro de Material e Esterilização – CME	Profissionais que realizam as várias etapas do processamento de produtos para saúde	Recepção, limpeza, preparo, acondicionamento, inspeção	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir o uso dos EPIs definidos conforme a etapa do processamento dos artigos (definidos na RDC 15/2012). Para todas essas atividades há a indicação do uso de máscara cirúrgica. Obs.: Em casos de limpeza manual com potencial para aerossolização, (ex.: limpeza manual com o uso escovas) o profissional deverá usar N95/PFF2.
Necrotério	Profissionais do necrotério	Contato com o cadáver quando ele já estiver sem dispositivos invasivos (ex.: auxiliar familiar no reconhecimento/identificação do cadáver)	<ul style="list-style-type: none"> • óculos de proteção ou protetor facial (face shield) • máscara cirúrgica • avental (avental impermeável caso haja risco de contato com volumes de fluidos ou secreções corporais) • luvas de procedimento
	Familiar / identificador	Reconhecimento/ identificação do cadáver (SEM contato com o cadáver direto)	O profissional do necrotério deverá orientar o familiar/identificador a manter distância do cadáver e não tocá-lo. Deverão utilizar: <ul style="list-style-type: none"> • avental • luvas de procedimento • máscara cirúrgica
Áreas de repouso / descanso / convivência de funcionários	Profissionais	Descanso	<ul style="list-style-type: none"> • As poltronas, camas e travesseiros devem ser de material que permita a limpeza e desinfecção a cada uso • Permanecer nesses ambientes pelo menor tempo possível • Poltronas ou camas devem estar com pelo menos 1 metro de distância entre elas • Higiene das mãos

*A recomendação é máscara cirúrgica (não envolve procedimentos geradores de aerossóis), mas no IIER como há a coleta de exames em alguns períodos pelo profissional da classificação de risco, optou-se pelo uso da máscara N95/PPF2.

TABELA 2- EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL EM INSTALAÇÕES AMBULATORIAIS

Tipo de cenário	Pessoal alvo no cenário	Tipo de atividade	Tipo de EPI
Sala de consultas	Profissionais da saúde	Exame físico de pacientes com sintomas respiratórios	Profissionais da saúde deverão usar: • Máscara cirúrgica • Avental • Luvas • Proteção ocular/protetor facial
		Exame físico de pacientes sem sintomas respiratórios	Profissionais da saúde deverão usar EPI de acordo com o padrão de precauções
	Paciente com sintomas respiratórios	Qualquer tipo de atividade	Paciente deverá usar: •Máscara cirúrgica se tolerado
	Paciente sem sintomas respiratórios	Qualquer tipo de atividade	O paciente deverá usar máscara cirúrgica ou de tecido
	Profissionais da higiene/ limpeza	Após as consultas de pacientes com sintomas respiratórios	Os profissionais de limpeza deverão usar: • Máscara cirúrgica • Avental • Luvas • Proteção ocular/protetor facial
Sala de espera	Paciente com sintomas respiratórios	Qualquer tipo de atividade	Paciente deverá usar: •Máscara cirúrgica <i>Obs.: Transferência imediata da pessoa para uma sala de isolamento ou área separada distante de outras pessoas. Se não for viável, prover distância espacial de outros pacientes.</i>
Áreas administrativas	Todos os funcionários, incluindo profissionais da saúde	Tarefas administrativas	•Higiene das mãos •Manter distância de 1 metro de outras pessoas •Máscara cirúrgica ou de tecido Obs: se não tiver como garantir o distanciamento de 1 metro utilizar máscara cirurgica
Outras áreas com trânsito do paciente (pátios, corredores)	Todos os funcionários, incluindo profissionais da saúde	Qualquer tipo de atividade, não envolvendo contato com o paciente portador de COVID-19	•Higiene das mãos •Manter distância de 1 metro de outras pessoas •Máscara cirúrgica ou de tecido Obs: se não tiver como garantir o distanciamento de 1 metro utilizar máscara cirurgica

TABELA 3- EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL EM AMBULÂNCIAS

Tipo de cenário	Pessoal alvo no cenário	Tipo de atividade	Tipo de EPI
Ambulância e veículo de transporte de paciente	Profissionais de saúde	Transporte /atendimento pré hospitalar de pacientes suspeitos ou confirmados de Covid-19 para serviços de saúde (referencia ou não)	<ul style="list-style-type: none"> •Higiene das mãos •Máscara cirúrgica ou PFF2 caso realize procedimento que possa gerar aerossóis • Avental • Luvas • Proteção ocular/protetor facial
		Transporte /atendimento pré hospitalar de pacientes com outros diagnósticos não suspeito de Covid-19	<ul style="list-style-type: none"> •Higiene das mãos •Máscara cirúrgica • EPIs de acordo com a precaução padrão e se necessário as precauções específicas
Ambulância e veículo de transporte de paciente	Motorista	Envolvido apenas na condução de paciente com suspeita de covid-19 e o compartimento motorista separado do paciente suspeita ou confirmado de covid-19	<ul style="list-style-type: none"> •Higiene das mãos •Manter distância de 1 metro de outras pessoas •Mascara cirúrgica
		Auxiliar na colocação ou retirada de paciente suspeito ou confirmada do covid-19	<ul style="list-style-type: none"> •Higiene das mãos •Máscara cirúrgica • Avental • Luvas • Proteção ocular/protetor facial
		Nenhum contato a menos de 1 metro do paciente com suspeita de covid-19, mas sem separação entre o motorista e o paciente.	<ul style="list-style-type: none"> •Higiene das mãos •Máscara cirúrgica ou PFF2 caso realize procedimento que possa gerar aerossóis
Ambulância e veículo de transporte de paciente	Paciente com sintomas respiratórios	Transporte de pacientes com sintomas respiratórios para serviços de saúde	<ul style="list-style-type: none"> •Higiene das mãos •Máscara cirúrgica • Melhorar a ventilação do veículo para aumentar a troca de ar durante o transporte
	Paciente sem sintomas respiratórios	Transporte de pacientes sem sintomas respiratórios para serviços de saúde	<ul style="list-style-type: none"> •Higiene das mãos •Máscara cirúrgica
	Profissionais responsáveis pela limpeza e desinfecção do veículo	Limpeza e desinfecção do interior do veículo, após o transporte de paciente suspeito ou confirmado de covid-19 para os serviços de saúde	<ul style="list-style-type: none"> •Higiene das mãos •Máscara cirúrgica •Outros EPIs conforme definido para o serviço de limpeza e desinfecção

Referência:

WHO. Rational use of personal protective equipment (PPE) for coronavirus disease (COVID-19), Interim guidance, 2020 (adaptado)

Brasil. Nota Técnica GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 07/2020. Orientações para a prevenção da transmissão de COVID-19 dentro do serviços de saúde. Brasília:08 de maio de 2020.

Observações:

- O uso de máscara de tecido não é considerada apropriado para trabalhadores da saúde.
- Pessoas em uso de roupa privativa deverão retirá-la ao sair do setor.
- Os profissionais também deverão se atentar ao uso dos EPIs da **RDC 32**, conforme rotina usual e risco, como: sapatos de borracha, luvas de borracha, etc.

CCIH – IIER