

LBGS/2026							
SETEMBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026	26/09/2026	27/09/2026
	ALMOÇO						
	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	Arroz + Feijão	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO
Salada	ALMEIRÃO COM TOMATE	ESCAROLA COM TOMATE	Legumes com molho rosé	ACELGA AO VINAGRETE	SOJA AO VINAGRETE	ESCAROLA	ALFACE
MOLHOS	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Pesto	Molho mostarda	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho
Prato Principal	BIFE AO MOLHO MOSTARDA	PANQUECA DE FRANGO	Moussaka	BIFE A ROLÉ	PEIXE A DORÉ	FILÉ DE CARNE GRELHADO	CARNE ASSADA
OPÇÃO	SOJA REFOGADA	OVO FRITO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO POCHÊ	OVO FRITO	OVO COZIDO
Guarnição	SELETA DE LEGUMES	REPOLHO COM BACON	Verdura refogada	MACARRÃO À PRIMAVERA	LEGUMES SAUTÉ	MACARRÃO À PRIMAVERA	PURÊ DE BATATA
Sobremesa	MELÃO	CURAU	PÃO DE MEL	LARANJA	BANANA	SPUMONE DE MORANGO	SAGÚ
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	ALMEIRÃO COM TOMATE	ESCAROLA COM TOMATE	ALFACE COM CENOURA	ACELGA AO VINAGRETE	SOJA AO VINAGRETE	ESCAROLA	ALFACE
Molhos	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho
Prato Principal	BIFE AO MOLHO MOSTARDA	PANQUECA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO A DORÉ	BIFE A ROLÉ	PEIXE A DORÉ	FILÉ DE CARNE GRELHADO	CARNE ASSADA
OPÇÃO	SOJA REFOGADA	OVO FRITO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO POCHÊ	OVO FRITO	OVO COZIDO
Guarnição	SELETA DE LEGUMES	REPOLHO COM BACON	ABOBRINHA NA SALSA	MACARRÃO À PRIMAVERA	LEGUMES SAUTÉ	MACARRÃO À PRIMAVERA	PURÊ DE BATATA
Sobremesa	MELÃO	CURAU	PÃO DE MEL	LARANJA	BANANA	SPUMONE DE MORANGO	SAGÚ

BALCÃO SAUDÁVEL					
Setembro	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Bife ao molho	Cubos de frango	Kibe	Cubos de carne	Peixe ao molho
Guarnição 1	Cenoura sauté	Abobrinha	Batata sauté	Chuchu na Salsa	Berinjela
Guarnição 2	Escarola	Acelga	Mista verde	Couve refogada	Mista verde