

LBGS/2026 - 3ª SEMANA							
Março	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026	14/03/2026	15/03/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	Mista Verde	Alface com tomate	Almeirão	Acelga com Tomate	Alface com Tomate	Escarola	Tabule
Molhos	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À moda da Casa	Vinagrete / Alho	Vinagrete/ Pesto	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Rose
Prato Principal	Isca de Carne Oriental	Moussaka	Bife a Milanese	Linguiça Toscana	Filé de Coxa Crocante	Carne Assada	Filé de Carne ao Molho
OPÇÃO	Hamburguer de Ervilha	Ovo frito	Ovo Cozido	Ovo Pochê	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Frito
Guarnição	Farofa Rica	Cenoura Sauté	Purê de batata	Legumes sauté	Macarrão ao Sugo	Mista verde	Mandioca na Manteiga
Sobremesa	Flan de Chocolate	Melancia	Sorvetinho	Curau	Canjica	Maçã	Gelatina
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	Mista Verde	Alface com tomate	Almeirão	Acelga com Tomate	Alface com Tomate	Escarola	Tabule
Molhos	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À moda da Casa	Vinagrete / Alho	Vinagrete/ Pesto	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Rose
Prato Principal	Isca de Carne Oriental	Moussaka	Bife a Milanese	Linguiça Toscana	Filé de Coxa Crocante	Carne Assada	Filé de Carne ao Molho
OPÇÃO	Hamburguer de Ervilha	Ovo frito	Ovo Cozido	Ovo Pochê	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Frito
Guarnição	Farofa Rica	Cenoura Sauté	Purê de batata	Legumes sauté	Macarrão ao Sugo	Mista verde	Mandioca na Manteiga
Sobremesa	Flan de Chocolate	Melancia	Sorvetinho	Curau	Canjica	Maçã	Gelatina

BALCÃO SAUDÁVEL

	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Isca de carne	Moussaka assada	Bife grelhado	Isca de frango	Frango assado
Guarnição 1	chuchu na salsa	Cenoura	Pure de batata	Legumes sauté	Brocolis
Guarnição 2	Acelga	Espinafre	Couve refogada	Repolho	Mista de verde

