

LBGS/2023 - 4ª SEMANA							
Abril	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026	25/04/2026	26/04/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
MOLHOS	Vinagrete / Limão	Vinagrete / Hortelã	Vinagrete / Molho de Pimenta	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Rosé	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / logurte
Salada	Alface com abobrinha	Mista verde	Alface Crespa	Tricolor	Alface	Acelga + Tomate	Mista de folhas
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Cubos de carne	Panqueca de carne	Feijoada	Bife Rolê	Peixe no Fubá	Linguiça Toscana Acebolada	Bife grelhado
Guarnição	Macarrão primavera	Escarola refogada	Virado de Couve	Macarrão ao Sugo	Cuscuz	Farofa Rica	Batata Corada
OPÇÃO	Almôndegas de Soja	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete
Sobremesa	Pão de mel	Pudim sensação	Laranja/ gelatina limão	Doce de Banana	Maçã	Melão	Spumone de morango
	JANTAR						
MOLHOS	Vinagrete / Limão	Vinagrete / Hortelã	Vinagrete / Molho de Pimenta	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Rosé	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / logurte
Salada	Alface com abobrinha	Mista verde	Alface Crespa	Tricolor	Alface	Acelga + Tomate	Mista de folhas
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Cubos de carne	Panqueca de carne	Feijoada	Bife Role	Peixe no Fubá	Linguiça Toscana Acebolada	Bife grelhado
Guarnição	Macarrão primavera	Escarola refogada	Virado de Couve	Macarrão ao Sugo	Cuscuz	Farofa Rica	Batata Corada
OPÇÃO	Almôndegas de Soja	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete
Sobremesa	Pão de mel	Pudim sensação	Laranja/ gelatina limão	Doce de Banana	Maçã	Melão	Spumone de morango

BALCÃO SAUDÁVEL

ABRIL	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	FERIADO	FERIADO	Feijoada light	Bife de panela	Cação ao Molho
Guarnição 1			Abóbora na salsa	Abobrinha recheada	Beterraba
Guarnição 2			Couve Manteiga	Almeirão	Acelga