

LBGS/2026 - 2ª SEMANA							
JULHO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026	11/07/2026	12/07/2026
	ALMOÇO						
ARROZ FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Colorido e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Molho	Vinagrete /Tártaro	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Limão	Vinagrete / Hortelã	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / À Moda da Casa
SALADA	GRÃO DE BICO	LEGUMES	ALFACE	MIX DE FOLHAS	ACELGA	ESCAROLA	LEGUMES
Prato Principal	CARNE ASSADA	CAVALO BRANCO	FEIJOADA	STROGONOFF DE CARNE	LINGUIÇA	BIFE GRELHADO	FRANGO ASSADO
OPÇÃO	Abobrinha Recheada c/ Soja	Ovo Frito	Omelete	Ovo Frito	Ovo Pochê	Ovo cozido	Ovo Frito
Guarnição	BATATA DOCE CORADA	ACELGA CORAL	VIRADO DE COUVE	BATATA PALHA	RATATOUILLE	NHOQUE	MACARRÃO A PRIMAVERA
Sobremesa	FLAN DE CHOCOLATE	PUDIM CHINÊS	LARANJA	MEXERICA	PUDIM MINEIRO	GELATINA DE LIMÃO	MANJAR COM CALDA
	JANTAR						
ARROZ FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz Colorido e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Molho	Vinagrete /Tártaro	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Limão	Vinagrete / Hortelã	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / À Moda da Casa
SALADA	GRÃO DE BICO	LEGUMES	ALFACE	MIX DE FOLHAS	ACELGA	ESCAROLA	LEGUMES
Prato Principal	CARNE ASSADA	CAVALO BRANCO	FEIJOADA	STROGONOFF DE CARNE	LINGUIÇA	BIFE GRELHADO	FRANGO ASSADO
OPÇÃO	Abobrinha Recheada c/ Soja	Ovo Frito	Omelete	Ovo Frito	Ovo Pochê	Ovo cozido	Ovo Frito
Guarnição	BATATA DOCE CORADA	ACELGA CORAL	VIRADO DE COUVE	BATATA PALHA	RATATOUILLE	NHOQUE	MACARRÃO A PRIMAVERA
Sobremesa	FLAN DE CHOCOLATE	PUDIM CHINÊS	LARANJA	MEXERICA	PUDIM MINEIRO	GELATINA DE LIMÃO	MANJAR COM CALDA

### BALCÃO SAUDÁVEL

JULHO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
Prato Principal	LOMBO	ISCA DE FRANGO	FEIJOADA LIGHT	FERIADO	FERIADO
Guarnição 1	BATATA DOCE CORADA	Chuchu	Abobora na salsa		
Guarnição 2	ESCAROLA	ACELGA	Couve refogada		