

LBGS/2026							
AGOSTO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026	15/08/2026	16/08/2026
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão
Salada	ALFACE COM PEPINO	ESCAROLA	ALFACE + CHUCHU	CREME DE ERVILHA	CALDO DE FEIJÃO	ALFACE COM TOMATE	ACELGA COM CEBOLA
Molhos	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / logurte	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho
Prato Principal	FRANGO XADREZ	ALMÔNDEGAS AO SUGO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	CARNE ASSADA AO MOLHO ESCURO	PANQUECA DE CARNE AO MOLHO POMODORO	FILÉ DE CARNE AO MOLHO ROTY	CARNE ASSADA
OPÇÃO	HAMBÚRGUER DE SOJA	Ovo frito	Omelete	Ovo cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Poché
Guarnição	ACELGA REFOGADA	POLENTA CREMOSA	BERINJELA REFOGADA	FAROFA DE BANANA	ABOBRINHA REFOGADA	MANDIOCA NA MANTEIGA	NHOQUE
Sobremesa	LARANJA	FLAN DE MORANGO COM CALDA	GELATINA COM FRUTAS	MELANCIA	PUDIM MINEIRO	MAÇÃ	PUDIM CHINÊS
	JANTAR						
	Arroz e feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão
Salada	ALFACE COM PEPINO	ESCAROLA	ALFACE + CHUCHU	CREME DE ERVILHA	CALDO DE FEIJÃO	ALFACE COM TOMATE	ACELGA COM CEBOLA
Molhos	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / logurte	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho
Prato Principal	FRANGO XADREZ	ALMÔNDEGAS AO SUGO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	CARNE ASSADA AO MOLHO ESCURO	PANQUECA DE CARNE AO MOLHO POMODORO	FILÉ DE CARNE AO MOLHO ROTY	CARNE ASSADA
OPÇÃO	HAMBÚRGUER DE SOJA	Ovo frito	Omelete	Ovo cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Poché
Guarnição	ACELGA REFOGADA	POLENTA CREMOSA	BERINJELA REFOGADA	FAROFA DE BANANA	ABOBRINHA REFOGADA	MANDIOCA NA MANTEIGA	NHOQUE
Sobremesa	LARANJA	FLAN DE MORANGO COM CALDA	GELATINA COM FRUTAS	MELANCIA	PUDIM MINEIRO	MAÇÃ	PUDIM CHINÊS

BALCÃO SAUDÁVEL

AGOSTO	10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	FRANGO EM CUBOS	ALMÔNDEGAS	FILÉ DE FRANGO	CARNE ASSADA	PANQUECA DE CARNE COM
Guarnição 1	Beterraba	Chuchu	BERINJELA	Legumes sauté	ABOBRINHA
Guarnição 2	Couve	Espinafre	Escarola	Repolho	Mista