


LBGS							
Dezembro	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025	01/01/2026	02/01/2026	03/01/2026	04/01/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz com Lentilhas e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	Repolho com tomate	Alface Crespa	Alface America	Alface com fruta	Mista	Soja ao Vinagrete	Escarola
Molhos	Vinagrete / Rosé	Vinagrete/maionese	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / à moda da casa	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Alho
Prato Principal	Filé de frango	Peixe à dore	Lagarto Recheado	Filé de frango a Pizzaiolo	Linguiça Toscana Acebolada	Peixe assado	Isca de Carne
OPÇÃO	Falafel	Ovo Frito	Filé de Frango ao Molho de Champignon	Ovo Poché	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete
Guarnição	Creme de milho	Pirão	Ravióli de Queijo ao Molho de Manjerição	Batata Palha	Farofa Rica	Legumes sauté	Cenoura Sauté
Sobremesa	Laranja	Curau	Surpresa de Abacaxi	Surpresa de Pêssego	Gelatina de limão	Maçã	Flan de chocolate
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz com Lentilhas e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz com Lentilhas e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	Repolho com tomate	Alface Crespa	Alface America	Alface com fruta	Mista	Soja ao Vinagrete	Escarola
Molhos	Vinagrete / Rosé	Vinagrete/maionese	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / À moda da casa	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Alho
Prato Principal	Filé de frango	Peixe à dore	Lagarto Recheado	Filé de frango a Pizzaiolo	Linguiça Toscana Acebolada	Peixe assado	Isca de Carne
OPÇÃO	Falafel	Ovo Frito	Filé de Frango ao Molho de Champignon	Poché	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete
Guarnição	Creme de milho	Pirão	Ravióli de Queijo ao Molho de Manjerição	Batata Palha	Farofa Rica	Legumes sauté	Cenoura Sauté
Sobremesa	Laranja	Curau	Surpresa de Abacaxi	Surpresa de Pêssego	Gelatina de limão	Maçã	Flan de chocolate

BALCÃO SAUDÁVEL					
Dezembro	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025	01/01/2026	02/01/2026
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Prato Principal	Filé de frango	Carne assada		Feriado	Carne moída
Guarnição 1	Batata sauté	Abóbora na salsa			Berinjela
Guarnição 2	Mista verde	Acelga			Repolho