

LBGS/2026 - 2ª SEMANA							
Março	02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026 (DIA DA	07/03/2026	08/03/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	Mista Verde	Alface	Soja ao Vinagrete + alface	Picles + acelga	Alface com Beterraba	Alface Americana com Tomate	Couve / Cebola
Molhos	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / À Moda da Casa	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Mostarda
Prato Principal	Strogonoff de Frango	Bife a rolê	Peixe no Fubá	Frango assado	Filé de Frango a Parmegiana	Torta madalena	Cubos de carne com ervilha
OPÇÃO	Hamburguer de Soja	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete	Ovo Pochê	Ovo Frito	Omelete
Guarnição	Batata Palha	Acelga Refogada	Legumes Sauté	Polenta	Raviole ao Molho Branco	Mista verde	Repolho refogado
Sobremesa	Pavê de pêssego	Gelatina de Limão	Melão	Mosaico	Tortinha	Laranja	Maçã
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	Mista Verde	Alface	Soja ao Vinagrete + alface	Picles + acelga	Alface com Beterraba	Alface Americana com Tomate	Couve / Cebola
Molhos	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / À Moda da Casa	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Mostarda
Prato Principal	Strogonoff de Frango	Bife a rolê	Peixe no Fubá	Frango assado	Filé de Frango a Parmegiana	Torta madalena	Cubos de carne com ervilha
OPÇÃO	Hamburguer de Soja	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete	Ovo Pochê	Ovo Frito	Omelete
Guarnição	Batata Palha	Acelga Refogada	Legumes Sauté	Polenta	Raviole ao Molho Branco	Mista verde	Repolho refogado
Sobremesa	Pavê de pêssego	Gelatina de Limão	Melão	Mosaico	Tortinha	Laranja	Maçã

BALCÃO SAUDÁVEL

MARÇO	02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Isca de frango	Bife	Peixe ao molho	Frango assado	Filé de frango
Guarnição 1	Cenoura	Chuchu	Legumes sauté	Abobora na salsa	Cenoura
Guarnição 2	Espinafre	acelga	Couve refogada	Repolho	Mostarda

