

LBGS/2026							
AGOSTO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	03/08/2026	04/08/2026	05/08/2026	06/08/2026	07/08/2026	08/08/2026	09/08/2026
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
Salada	ALFACE COM PEPINO	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	REPOLHO BICOLOR	ALFACE COM RABANETE	FEIJÃO BRANCO AO VINAGRETE	BETERRABA RALADA COM SALSA
Molhos	Vinagrete / Limão	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Oriental	Vinagrete/ à moda da casa	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão
Prato Principal	KIBE RECHEADO	CARNE DE PANELA	PERNIL ASSADO	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE LARANJA	BIFE ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE	STROGONOFF DE CARNE
OPÇÃO	Hambúrguer de Ervilha	Ovo Cozido	Ovo Frito	Omelete	Ovo Poché	Ovo Frito	Ovo Cozido
Guarnição	ABÓBORA ASSADA	FAROFA RICA	COUVE AO BACON	CHUCHU NA SALSA	RATATTOULIE	PURÊ DE BATATA	BATATA PALHA
Sobremesa	PUDIM DE BAUNILHA	MELÃO	GELATINA DE MORANGO COM CREME	MANJAR COM CALDA DE AMEIXA	MAÇÃ	PUDIM SPLIT	ARROZ DOCE
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
Salada	ALFACE COM PEPINO	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	REPOLHO BICOLOR	ALFACE COM RABANETE	FEIJÃO BRANCO AO VINAGRETE	BETERRABA RALADA COM SALSA
Molhos	Vinagrete / Limão	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Oriental	Vinagrete/ à moda da casa	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão
Prato Principal	KIBE RECHEADO	CARNE DE PANELA	PERNIL ASSADO	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE LARANJA	BIFE ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE	STROGONOFF DE CARNE
OPÇÃO	Hambúrguer de Ervilha	Ovo Cozido	Ovo Frito	Omelete	Ovo Poché	Ovo Frito	Ovo Cozido
Guarnição	ABÓBORA ASSADA	FAROFA RICA	COUVE AO BACON	CHUCHU NA SALSA	RATATTOULIE	PURÊ DE BATATA	BATATA PALHA
Sobremesa de Funcionário	PUDIM DE BAUNILHA	MELÃO	GELATINA DE MORANGO COM CREME	MANJAR COM CALDA DE AMEIXA	MAÇÃ	PUDIM SPLIT	ARROZ DOCE

BALCÃO SAUDÁVEL					
	03/08/2026	04/08/2026	05/08/2026	06/08/2026	07/08/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	KIBE	CARNE DE PANELA	LOMBO	FRANGO ASSADO	BIFE GRELHADO
Guarnição 1	Abóbora na salsa	Vagem	Batata	BERINJELA	Quiabo
Guarnição 2	Mix de Folhas	Brócolis	Couve refogada	Repolho	Acelga