


LBGS/2024- 5ª SEMANA							
NOVEMBRO	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024	30/11/2024	01/12/2024
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA-	QUINTA	SEXTA -ANIVERSARIANTES DO MÊS	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
<b>Molhos</b>	VINAGRETE/ TARTARO	Vinagrete/ ervas	VINAGRETE/à Moda da casa	vinagrete/ tártaro	Vinagrete/limão	Vinagrete/ Pesto	Tomate
<b>Saladas</b>	Mix de Folha com Tomate	LENTILHA AO VINAGRETE	Repolho misto	ALFACE CRESPA	ESCAROLA COM TOMATE	Alface/cenoura e beterraba	Vinagrete / Mostarda
<b>Prato Principal</b>	LINGUIÇA ACEBOLADA	Cavalo Branco	GOULASH	PEIXE NO FUBÁ	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	Bife à Pizzaiolo	Fricassé de Frango
<b>Opção</b>	Abobrinha recheada com soja	Ovo Cozido	OVO FRITO	OVO POCHÉ	OMELETE	OVO FRITO	Omelete
<b>Guarnição</b>	FAROFA RICA	ACELGA com pimentões	Bolinho de arroz	Legumes gratinado.	ESPAGUETE AO SUGO COM MANJERICÃO	BATATA DOCE CORADA	Cenoura com Ervilhas
<b>Sobremesa</b>	SALADA DE FRUTAS	Laranja	Gelatina	MELANCIA	Bolo	Flan de Baunilha	Melancia
	JANTAR						
	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	Arroz e feijão	ARROZ + FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Molhos</b>	Vinagrete/ ervas	VINAGRETE/À Moda da casa	Vinagrete/ tártaro	Vinagrete/ Pesto	Vinagrete/limão	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Limão
<b>Saladas</b>	LENTILHA AO VINAGRETE	Repolho misto	ALFACE CRESPA	Alface/cenoura e beterraba	ESCAROLA COM TOMATE	Tomate	Picles
<b>Prato Principal</b>	Cavalo Branco	GOULASH	Peixe no Fubá	Bife à Pizzaiolo	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	Fricassé de Frango	Copa Lombo
<b>Opção</b>	Abobrinha recheada com soja	OVO FRITO	OVO POCHÉ	OVO FRITO	OMELETE	Omelete	Ovo frito
<b>Guarnição</b>	ACELGA com pimentões	Bolinho de arroz	Legumes Gratinado	BATATA DOCE CORADA	ESPAGUETE AO SUGO COM MANJERICÃO	Cenoura com Ervilhas	Abacaxi Grelhado
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Gelatina	Melancia	Flan de Baunilha	Bolo	Melancia	Mosaico

BALCÃO SAUDÁVEL					
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA -FEIRA
<b>Prato Principal</b>	Quibe	Peixe	Filé de frango ao molho	Bife ao molho roty	Carne moída rica
<b>Guarnição 1</b>	Batata Sauté	Abobora na salsa	Cenoura refogada	Brócolis	Beterraba
<b>Guarnição 2</b>	Mista verde	Acelga	Couve ao alho	Repolho	Escarola