

Você sabe o que é diabetes?

É uma doença associada à hereditariedade, porém é precipitada pela qualidade de vida (maus hábitos, sedentarismo, estresse e ingestão dietética inadequada). Decorre do aumento de glicose no sangue em função da produção alterada de um hormônio produzido pelo pâncreas a insulina.

Você sabia ...

Que 14 milhões de brasileiros tem diabetes ?

Que é que é a principal causa de cegueira em adultos ?

Que é a principal causa de amputação de pés e pernas no mundo ?

Que se a diabetes não for controlada pode levar a complicações devastadoras como insuficiência renal, maior predisposição ao infarto cardíaco e AVC ?

Quais os sintomas do diabetes?

Na maioria dos adultos os sintomas são lentos e graduais por muitos anos .

Os principais sintomas são sede e fome exageradas, vontade de urinar muitas vezes, fraqueza, desânimo, emagrecimento, visão turva e dificuldade de cicatrização de feridas.

Quais são os tratamentos do diabetes?

O tratamento consiste na normalização da glicemia e na prevenção das complicações em vários órgãos.

Mudar hábitos de vida é imprescindível, como seguir plano alimentar saudável, reduzir peso, realizar exercícios físicos e em especial aumentar massa muscular.

O tratamento medicamentoso é individualizado para cada tipo de diabetes e para cada paciente podendo ser usado comprimidos e/ou insulina.

Como prevenir o diabetes?

Praticar exercícios físicos regulares e adotar alimentação saudável e balanceada.

