

LBGS/2026							
MAIO	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026	16/05/2026	17/05/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Repolho Com Uva Passa	Alface + cenoura ralada	Couve, tomate e cebola	Picles	Alface/ Beterraba Ralada	Alface	Mista verde
Molhos	Vinagrete/ Hortelã	Vinagrete/Tártaro	Vinagrete/ Alho	À Moda da casa/ Vinagrete	Vinagrete/Oriental	Vinagrete/Oriental	Vinagrete / limão
Prato Principal	Lombo Suíno Molho Limão	Bife grelhado com bacon	Feijoada	Linguiça	Frango Assado	Lombo assado	Carne moída rica
OPÇÃO	Hambúrguer de ervilha	Omelete	Ovo frito	Ovo pochê	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Frito
Guarnição	Batata Bolinha com Alecrim	Polenta ao sugo	Farofa com banana	Acelga	Purê de mandioca	Virado de legumes	Macarrão ao sugo
Sobremesa	Banana Caramelada	Manjar c/ calda de ameixa	Laranja	Melancia	Pudim split	Flan com calda	Pudim Chinês
	JANTAR						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Repolho com Uva Passa	Alface + cenoura ralada	Couve, tomate e cebola	Picles	Alface/ Beterraba Ralada	Alface	Mista verde
Molhos	Vinagrete/ Hortelã	Vinagrete/Tártaro	Vinagrete/ Alho	À Moda da casa/ Vinagrete	Vinagrete/Oriental	Vinagrete/Oriental	Vinagrete / limão
Prato Principal	Lombo Suíno Molho Limão	Bife grelhado com bacon	Feijoada	Linguiça	Frango Assado	Lombo assado	Carne moída rica
OPÇÃO	Hambúrguer de ervilha	Omelete	Ovo frito	Ovo pochê	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Frito
Guarnição	Batata Bolinha com Alecrim	Polenta ao sugo	Farofa com banana	Acelga	Purê de mandioca	Virado de legumes	Macarrão aos sugo
Sobremesa	Banana Caramelada	Manjar c/ calda de ameixa	Laranja	Melancia	Pudim split	Flan com calda	Pudim Chinês

BALCÃO SAUDÁVEL					
	11/05/2025	12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	ALMOÇO				
Prato Principal	Lombo	Bife grelhado	Feijoada light	Isca de carne	Frango assado
Guarnição 1	Batata	Abobrinha	Couve flor	Brócolis	Berinjela
Guarnição 2	Mista verde	Escarola	Couve Manteiga	Acelga	Repolho