LBGS/2026							
NOVEMBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026	28/11/2026	29/11/2026
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
Salada	ALFACE COM GRÃO DE BICO	ESCAROLA	ACELGA COM CENOURA RALADA	ALFACE C/ CEBOLA	MISTA VERDE	ALFACE COM BETERRABA RALADA	FOLHAS MISTAS
Molhos	Oriental	Mostarda	Rosé	Oriental	Limão	Iogurte	Alho
Prato Principal	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	Carne Louca	Filé de coxa assado	LINGUIÇA ACEBOLADA	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	ESCONDIDINHO DE CALABRESA	ASSADO VIENENSE
OPCÃO	Almôndegas de Soja	omelete	Ovo Frito	Ovo Pochê	Ovo Cozido	Ovo frito	Ovo Pochê
Guarnição	MISTA VERDE REFOGADA	POLENTA AO SUGO	REPOLHO BICOLOR	MACARRÃO AO SUGO	PURÊ DE BATATA	ESCAROLA AO ALHO E ÓLEO	BATATA CORADA
Sobremesa	MAÇÃ	DELICIA DE ABACAXI + chocolate	MANJAR COM CALDA	MELANCIA	BOLO ANIVERSARIANTES	CURAU	PUDIM DE CHOCOLATE
LBGS	JANTAR						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
Salada	ALFACE COM GRÃO DE BICO	ESCAROLA	ACELGA COM CENOURA RALADA	ALFACE C/ CEBOLA	MISTA VERDE	ALFACE COM BETERRABA RALADA	FOLHAS MISTAS
Molhos	Oriental	Mostarda	Rosé	Oriental	Limão	Iogurte	Alho
Prato Principal	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	Carne Louca	Filé de coxa assado	LINGUIÇA ACEBOLADA	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	ESCONDIDINHO DE CALABRESA	ASSADO VIENENSE
OPCÃO	Almôndegas de Soja	omelete	Ovo Frito	Poche	Ovo Cozido	Ovo frito	Ovo Pochê
Guarnição	MISTA VERDE REFOGADA	POLENTA AO SUGO	REPOLHO BICOLOR	MACARRÃO AO SUGO	PURÊ DE BATATA	ESCAROLA AO ALHO E ÓLEO	BATATA CORADA
Sobremesa	MAÇÃ	DELICIA DE ABACAXI + chocolate	MANJAR COM CALDA	MELANCIA	BOLO ANIVERSARIANTES	CURAU	PUDIM DE CHOCOLATE

BALCÃO SAUDÁVEL					
NOVEMBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
Prato Principal	CUBOS DE CARNE	FRANGO ASSADO	Filé de frango ao molho	KIBE	PEIXE AO MOLHO
Guarnição 1	LEGUMES SAUTÉ	Abóbora na salsa	Mandioquinha na salsa	Brócolis	Beterraba assada
Guarnição 2	Mista verde	Acelga	Couve com alho	Repolho	Escarola

LBGS