

LBGS/2023 - 5ª SEMANA							
	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025	02/08/2025	03/08/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO							
Salada	Mista de folhas	Grão de Bico ao Vinagrete	Repolho Com Maionese	Alface crespa/ Tomate	Alface c/ Agrião	Tabule	Alface com pepino e tomate
ARROZ FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Strogonoff de Carne	Filé de Frango à Parmegiana	Baião de dois	Misto Cozido	Peixe Assado	Filé de Frango	Isca de Carne
Guarnição	Batata Corada	Cenoura com Chuchu	Mandioca frita	Batata Doce Corada	Pirão	Batata Bolinha Corada	Polenta
OPÇÃO	Abobrinha Recheada	Ovo Frito	Ovo Cozido	Ovo Poché	Ovo Cozido	Ovo Frito	Omelete
Sobremesa	Banana	Pudim Split	Romeu e Julieta	Bolo Aniversario	Pudim de Chocolate	Melancia	Mosaico
	JANTAR						
Salada	Grão de Bico	Repolho Com Maionese	Alface crespa/ Tomate	Alface c/ Agrião	Tabule	Picles	Alface/ Tomate
ARROZ FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Frango à Parmegiana	Baião de dois	Misto Cozido	Peixe Assado	Filé de Frango	Isca de Carne	Bife de panela
Guarnição	Cenoura com Chuchu	Mandioca frita	Batata Doce Corada	Cuscuz	Batata Bolinha Corada	Polenta	Batata Palha
OPÇÃO	Ovo Frito	Ovo Cozido	Ovo Poché	Ovo Cozido	Ovo Frito	Omelete	Ovo Cozido
Sobremesa	Pudim Split	Romeu e Julieta	Maçã	Bolo Aniversario	Melancia	Mosaico	Melão

BALCÃO SAUDÁVEL

	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Prato Principal	Kibe	Peixe	Filé de Frango	Bife Grelhado	Carne Moída Rica
Guarnição 1	Batata sauté	Abóbora na salsa	Abobrinha	Cenoura Sauté	Berinjela
Guarnição 2	Mista verde	Acelga	Brócolis	Escarola	Couve