NOVEMBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026	14/11/2026	15/11/2026
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	ALFACE	TRICOLOR	ACELGA COM PEPINO	ALFACE COM TOMATE	COUVE COM LARANJA	ALFACE COM BETERRABA RALADA	ESCAROLA COM CENOURA
molhos	limão	maionese	Iogurte	Alho	À Moda da Casa	Iogurte	À Moda da Casa
Prato Principal	STROGONOFF DE FRANGO	PEIXE À MILANESA	FILÉ DE FRANGO	TOSCANA ACEBOLADA	PANQUECA DE CARNE	COPA LOMBO ACEBOLADO	FRANGO AO M. ROTY
OPCÃO	Abobrinha Com Soja	Ovo Frito	Omelete	Ovo Poché	Omelete	Ovo Cozido	Ovo frito
Guarnição	BATATA PALHA	ESCAROLA ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	FAROFA DE BANANA	CENOURA NA MANTEIGA	VIRADO DE ABOBRINHA	ACELGA C/ CENOURA REFOGADA
Sobremesa	MELANCIA	MELÃO	PUDIM BRIGADEIRO	FLAN DE MORANGO	BANANA	SALADA DE FRUTAS	PUDIM SENSAÇÃO
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	ALFACE	TRICOLOR	ACELGA COM PEPINO	ALFACE COM TOMATE	COUVE COM LARANJA	ALFACE COM BETERRABA RALADA	ESCAROLA COM CENOURA
molhos	limão	maionese	Iogurte	Alho	À Moda da Casa	Iogurte	À Moda da Casa
Prato Principal	STROGONOFF DE FRANGO	PEIXE À MILANESA	FILÉ DE FRANGO	TOSCANA ACEBOLADA	PANQUECA DE CARNE	COPA LOMBO ACEBOLADO	FRANGO AO M. ROTY
OPCÃO	Abobrinha Com Soja	Ovo Frito	Omelete	Ovo Poché	Omelete	Ovo Cozido	Ovo frito
Guarnição	BATATA PALHA	ESCAROLA ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	FAROFA DE BANANA	CENOURA NA MANTEIGA	VIRADO DE ABOBRINHA	ACELGA C/ CENOURA REFOGADA
Sobremesa	MELANCIA	MELÃO	PUDIM BRIGADEIRO	FLAN DE MORANGO	BANANA	SALADA DE FRUTAS	PUDIM SENSAÇÃO

BALCÃO SAUDÁVEL - 3ª SEMANA

NOVEMBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
	ALMOÇO				
Prato Principal	CARNE COZIDA	PEIXE AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO	KIBE	CUBOS DE CARNE
Guarnição 1	Abobrinha com tomate	Jardineira de legumes	Cenoura c/ ervilha	COUVE FLOR	BATATA SAUTE
Guarnição 2	Mista verde	Escarola	Couve Manteiga	Acelga	Repolho roxo