

LBGS/2024- 4ª SEMANA							
 Junho	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024	22/06/2024	23/06/2024
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão Preto	Arroz Colorido e feijão
Salada	CREME DE CEBOLA	CREME DE ABÓBORA	Repolho com cenoura e uva passas	Agrião c/ rabanete e milho	Alface Crespa	CREME DE ABÓBORA	FUBÁ COM COUVE
Molhos			Vinagrete/ Maionese	Vinagrete/ Limão	Vinagrete/à Moda		
Prato Principal	Picadinho de Carne	Filé de frango ao molho de ervilha	Bife Grelhado C/ Molho Maracujá	Linguiça toscana	Peixe no fubá	Bisteca ao M° de laranja	Carne assada recheada
OPÇÃO	Almondega de Soja	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Frito	Ovo pochê	Omelete	Ovo Frito
Guarnição	Bolinho de Arroz	Batata Bolinha C/ Alecrim	Cenoura Gratinado	Farofa Rica	Cuscuz de legumes	Couve Refogada	Berinjela com Pimentão
Sobremesa	Gelatina bicolor	Pudim morango	Melancia	Pudim Baiano	Flan de chocolate	Melão	canjica
	JANTAR						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão Preto	Arroz Colorido e feijão	Arroz e feijão
Salada	CREME DE ABÓBORA	Repolho com cenoura	Agrião c/ rabanete e milho	Alface Crespa	Alface crespas	FUBÁ COM COUVE	Caldo Verde
Molhos		Vinagrete/ Maionese	Vinagrete/ Limão	Vinagrete/à Moda			
Prato Principal	Filé de frango ao molho de ervilha	Bife Grelhado C/ Molho Maracujá	Linguiça toscana	Peixe no fubá	Bisteca ao M° de laranja	Lagarto Recheado com Linguiça	Penil Assado
OPÇÃO	Almondega de Soja	Ovo Cozido	Ovo Frito	Ovo pochê	Omelete	Ovo Frito	Omelete
Guarnição	Batata Bolinha C/ Alecrim	Cenoura Gratinado	Farofa Rica	Cuscuz de legumes	Couve Refogada	Berinjela com Pimentão	Farofa Rica
Sobremesa	Pudim morango	Melancia	Pudim Baiano	Flan de chocolate	Melão	Mamão	canjica

BALCÃO SAUDÁVEL

Junho	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	ALMOÇO				
Prato Principal	Carne de panela	Coxa e sobrecoxa assada	Bife grelhado	carne assada	Isca de frango acebolado
Guarnição 1	Brócolis refogado	Abobora Rustica	Cenoura Sauté	Abobrinha Sauté	Chuchu c/ molho
Guarnição 2	Catalonia refogada	Repolho	Mista Verde Refogada	Repolho bicolor	Espinafre refogado