

LBGS/2023 - 5ª SEMANA							
MARÇO	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026	28/03/2026	29/03/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
MOLHOS	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Rosé	Vinagrete com pimenta / Molho de Limão	Molho de alho	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / À Moda da Casa	Vinagrete / Mostarda
Salada	Acelga	Alface + Grão de Bico	Tabule	Repolho ao vinagrete	Alface	Escarola	Mista verde
Prato Principal	Carne assada	Filé de Frango à Parmegiana	Copa Lombo	Espeto misto	Frango assado	Carne moída rica	Bife com molho roty
Guarnição	POLENTA AO SUGO	Batata Rústica	Mandioca frita	Farofa rica	Creme de milho	Beterraba palito	Batata corada
OPÇÃO	Abobrinha Recheada	Omelete	Ovo poché	Ovo frito	Ovo cozido	Ovo frito	Ovo cozido
Sobremesa	Flan de Chocolate	Pudim Split	Maçã	Mamão	Pudim baiano	Curau	Pudim de chocolate
	JANTAR						
MOLHOS	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Rosé	Vinagrete com pimenta / Molho de Limão	Molho de alho	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / À Moda da Casa	Vinagrete / Mostarda
Salada	Acelga	Alface + Grão de Bico	Tabule	Repolho ao vinagrete	Alface	Escarola	Mista verde
Prato Principal	Carne assada	Filé de Frango à Parmegiana	Copa Lombo	Espeto misto	Frango assado	Carne moída rica	Bife com molho roty
Guarnição	POLENTA AO SUGO	Batata Rústica	Mandioca frita	Farofa rica	Creme de milho	Beterraba palito	Batata corada
OPÇÃO	Abobrinha Recheada	Omelete	Ovo poché	Ovo frito	Ovo cozido	Ovo frito	Ovo cozido
Sobremesa	Flan de Chocolate	Pudim Split	Maçã	Mamão	Pudim baiano	Curau	Pudim de chocolate

BALCÃO SAUDÁVEL

MARÇO	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Carne assada	Filé de frango	Lombo assado	Bife ao molho	Frango assado
Guarnição 1	Cenoura sauté	Batata sauté	Abobrinha refogada	Batata doce corada	Berinjela
Guarnição 2	Escarola	Acelga	Mista verde	Couve refogada	Mista verde