

LBGS/2026							
OUTUBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026	10/10/2026	11/10/2026
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
Salada	ACELGA + BETERRABA RALADA	ESCAROLA + PEPINO	REPOLHO MISTO	ACELGA COM TOMATE	ALFACE COM CEBOLA	ESCAROLA COM CENOURA	FOLHAS MISTAS
Molhos	Vinagrete / Limão	Vinagrete / logurte	Vinagrete / Molho Salsa	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / À moda da Casa	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão
Prato Principal	COPA LOMBO ASSADO AO MOLHO ROTTY	CARNE LOUCA	COSTELA SUINA ASSADA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	HAMBURGUER	CARNE ASSADA	FILÉ DE CARNE ACEBOLADO
OPÇÃO	Almôndega de carne	Ovo Cozido	Ovo cozido	Omelete	Ovo Poché	Ovo Frito	Ovo Cozido
Guarnição	VIRADO DE COUVE	POLENTA CREMOSA	COUVE REFOGADA	ABOBRINHA COM ERVAS	BATATA FRITA	RATATOUILLE	NHOQUE AO SUGO
Sobremesa	PÉ DE MOÇA	FLAN DE MORANGO COM CALDA	PUDIM DE BRIGADEIRO	MELANCIA	BRIGADEIRÃO	PUDIM MINEIRO	GELATINA
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
Salada	ACELGA + BETERRABA RALADA	ESCAROLA + PEPINO	REPOLHO MISTO	ACELGA COM TOMATE	ALFACE COM CEBOLA	ESCAROLA COM CENOURA	FOLHAS MISTAS
Molhos	Vinagrete / Limão	Vinagrete / logurte	Vinagrete / Molho Salsa	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / À moda da Casa	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão
Prato Principal	COPA LOMBO ASSADO AO MOLHO ROTTY	CARNE LOUCA	COSTELA SUINA ASSADA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	HAMBURGUER	CARNE ASSADA	FILÉ DE CARNE ACEBOLADO
OPÇÃO	Hamburguer de Ervilha	Ovo Cozido	Ovo cozido	Omelete	Ovo Poché	Ovo Frito	Ovo Cozido
Guarnição	FAROFA DE CEBOLA	POLENTA CREMOSA	COUVE REFOGADA	ABOBRINHA COM ERVAS	BATATA FRITA	RATATOUILLE	NHOQUE AO SUGO
Sobremesa de Funcionário	PÉ DE MOÇA	FLAN DE MORANGO COM CALDA	PUDIM DE BRIGADEIRO	MELANCIA	BRIGADEIRÃO	PUDIM MINEIRO	GELATINA
	BALCÃO SAUDÁVEL						
	OUTUBRO	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026	
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	Prato Principal	LOMBO ASSADO	CARNO MOIDA RICA	CUBOS DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO	Carne assada ao molho	
	Guarnição 1	Cenoura	Batata Doce assada	Abobora rustica	Legumes sautê	Cenoura	