

LBGS							
Dezembro	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025	06/12/2025	07/12/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	Alface	Escarola	Couve	Alface Crespa	Feijão Branco com Acelga	Almeirão	Alface Americana
Molhos	Vinagrete / Limão	Vinagrete / iogurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / À Moda da Casa	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão
Prato Principal	Copa Lombo em cubos	Filé de Coxa assado	Feijoada	Linguiça acebolada	Strogonoff de Frango	Linguiça Toscana ao Vinagrete	Filé de Frango à Pizzaiollo
OPÇÃO	Almôndegas de Soja	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete	Ovo Poché	Ovo Frito	Ovo Cozido
Guarnição	Abacaxi Grelhado	Legumes Sauté	Farofa com bacon	Pizza mussarela	Batata Palha	Mista verde	Espaguete ao Alho e Óleo
Sobremesa	Gelatina Bicolor	Laranja	Gelatina com creme	Salada de Frutas	Sagu	Maçã	Pudim de Chocolate
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	Alface	Escarola	Couve	Alface Crespa	Feijão Branco com Acelga	Almeirão	Alface Americana
Molhos	Vinagrete / Limão	Vinagrete / iogurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / À Moda da Casa	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão
Prato Principal	Copa Lombo em cubos	Filé de Coxa assado	Feijoada	Linguiça acebolada	Strogonoff de Frango	Linguiça Toscana ao Vinagrete	Filé de Frango à Pizzaiollo
OPÇÃO	Almôndegas de Soja	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete	Ovo Poché	Ovo Frito	Ovo Cozido
Guarnição	Abacaxi Grelhado	Legumes Sauté	Farofa com bacon	Pizza mussarela	Batata Palha	Mista verde	Espaguete ao Alho e Óleo
Sobremesa de Funcionário	Gelatina Bicolor	Laranja	Gelatina com creme	Salada de Frutas	Sagu	Maçã	Pudim de Chocolate

Balcão saudável

Dezembro	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	ALMOÇO				
Prato Principal	Lombo assado	File de Coxa	Feijoada light	Carne moída	Iscas de frango
Guarnição 1	Abobrinha	Cenoura	Abóbora na salsa	Batata	Quiabo
Guarnição 2	Mix de Folhas	Couve	Couve refogada	Repolho	Acelga