

Abril	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026	11/04/2026	12/04/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
<b>Molho</b>	Vinagrete /Tártaro	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Limão	Vinagrete / Hortelã	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / À Moda da Casa
<b>Salada</b>	Repolho com Pepino	Alface com cebola	Alface + Soja ao vinagrete	Escarola com tomate	Batata Bolinha/ Alface	Cenoura Palito	Almeirão
<b>ARROZ FEIJÃO</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Copa lombo	Kafta	Escondidinho de Calabresa	Filé de carne acebolado	Peixe à Dore	Bife grelhado	Isca de carne
<b>OPÇÃO</b>	Abobrinha Recheada c/ Soja	Ovo Frito	Omelete	Ovo cozido	Ovo Pochê	Ovo Frito	Ovo cozido
<b>Guarnição</b>	Farofa de torresmo e banana	Legumes sauté	Mista Refogada	Batata Frita	Pirão	Nhoque	Batata sauté
<b>Sobremesa</b>	Melão	Manjar com calda	Sagú	Pudim mineiro	Gelatina	Gelatina de limão	Manjar com calda
	JANTAR						
<b>Molho</b>	Vinagrete /Tártaro	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Limão	Vinagrete / Hortelã	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / À Moda da Casa
<b>Salada</b>	Repolho com Pepino	Alface com cebola	Alface + Soja ao vinagrete	Escarola com tomate	Batata Bolinha/ Alface	Cenoura Palito	Almeirão
<b>ARROZ FEIJÃO</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Copa lombo	Kafta	Escondidinho de Calabresa	File de carne acebolado	Peixe à Dore	Bife grelhado	Isca de carne
<b>OPÇÃO</b>	Abobrinha Recheada c/ Soja	Ovo Frito	Omelete	Ovo cozido	Ovo Pochê	Ovo Frito	Ovo cozido
<b>Guarnição</b>	Farofa de torresmo e banana	Legumes sauté	Mista Refogada	Batata Frita	Pirão	Nhoque	Batata sauté
<b>Sobremesa</b>	Melão	Manjar com calda	Sagú	Pudim mineiro	Gelatina	Gelatina de limão	Manjar com calda

### BALCÃO SAUDÁVEL

ABRIL	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Prato Principal</b>	Lombo	Kafta	Isca de frango	Bife grelhado	Filé de peixe
<b>Guarnição 1</b>	Beterraba	Legumes sauté	Abóbora na salsa	Cenoura	Batata doce
<b>Guarnição 2</b>	Repolho	Escarola	Mista	Brócolis	Acelga