

FEVEREIRO	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026	14/02/2026	15/02/2026	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	
	ALMOÇO							
	Arroz e Feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
Salada	Repolho + abobrinha	Mista verde	Mista verde + maçã	Couve + laranja + cebola	Escarola	Almeirão	Alface	
molhos	À Moda da Casa / limão	Vinagrete / maionese	logurte/vinagrete	À Moda da Casa / Alho	À Moda da Casa / limão	logurte/vinagrete	À Moda da Casa / limão	
Prato Principal	Lombo assado	Bife de panela	Strogonoff de frango	Feijoada	Bife à milanesa	Carne assada	Bife	
Guarnição	Farofa Com Banana	Abobrinha na Salsa	Batata palha	Farofa com torresmo	Capeletti de queijo	Escarola	Quibebe	
OPÇÃO	Abobrinha Com Soja	Ovo frito	Ovo cozido	Ovo frito	Ovo Pochê c/ molho tomate	Ovo Cozido	Ovo frito	
Sobremesa	Laranja	Canjica	Salada de Fruta	Tortinha de limão	Pudim Mineiro	Melão	Sagú	
	JANTAR							
	Arroz e Feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
	Salada	Repolho + abobrinha	Mista verde	Mista verde + maçã	Couve + laranja + cebola	Escarola	Almeirão	Alface
	molhos	À Moda da Casa / limão	Vinagrete / maionese	logurte/vinagrete	À Moda da Casa / Alho	À Moda da Casa / limão	logurte/vinagrete	À Moda da Casa / Alho
	Prato Principal	Lombo assado	Bife de panela	Strogonoff de frango	Feijoada	Bife à milanesa	Carne assada	Bife
	Guarnição	Farofa Com Banana	Abobrinha na Salsa	Batata palha	Farofa com torresmo	Capeletti de queijo	Escarola	Quibebe
	OPÇÃO	Abobrinha Com Soja	Ovo frito	Ovo cozido	Ovo frito	Ovo Pochê c/ molho tomate	Ovo Cozido	Ovo frito
	Sobremesa	Laranja	Canjica	Salada de Fruta	Tortinha de limão	Pudim Mineiro	Melão	Sagú

BALCÃO SAUDÁVEL

	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Lombo	Bife de panela	Filé de frango	Feijoada light	Bife ao molho roty
Guarnição 1	Batata sauté	Abobrinha	Seleta de legumes	Beterraba	Brócolis
Guarnição 2	Mista verde	Escarola	Acelga	Couve refogada	Repolho