


LBGS/2026- 5ª SEMANA							
MAIO	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026	30/05/2026	31/05/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz + Feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Mix de folhas	Alface com tomate	PEPINO/ ALFACE	Escarola	Alface/Tomate	SOJA AO VINAGRETE	Alface
Molhos	VINAGRETE/ TARTARO	Vinagrete/Mostarda	VINAGRETE/ TÁRTARO	Vinagrete/iogurte	Vinagrete/Pesto	Vinagrete/Mostarda	Vinagrete/Oriental
Prato Principal	Bife grelhado acebolado	Hambúrguer	Frango crocante	Linguiça	Bife à Milanesa	Lombo	Almôndega
Guarnição	Legumes gratinados	Batata frita	Polenta ao sugo	Farofa rica	Nhoque ao sugo	BATATA DOCE CORADA	Berinjela alho/óleo
OPÇÃO	Almôndega de Soja	Ovo cozido	Ovo Pochê c/ molho	Ovo frito	Omelete	Ovo Frito	Ovo cozido
Sobremesa	Maçã	Salada de fruta	Gelatina Colorida	Abacaxi	Bolo de aniversariante	Surpresa de abacaxi	Pão de mel
	JANTAR						
	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz + Feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Mix de folhas	Acelga c/ beterraba	PEPINO/ ALFACE	Escarola	Alface/Tomate	SOJA AO VINAGRETE	Alface
Molhos	VINAGRETE/ TARTARO	Vinagrete/Mostarda	VINAGRETE/ TARTARO	Vinagrete/iogurte	Vinagrete/Pesto	Vinagrete/Mostarda	Vinagrete/Oriental
Prato Principal	Bife grelhado acebolado	Hambúrguer	Frango crocante	Linguiça	Bife à Milanesa	Lombo	Almôndega
Guarnição	Legumes gratinados	Batata frita	Polenta ao sugo	Farofa rica	Nhoque ao sugo	BATATA DOCE CORADA	Berinjela alho/óleo
OPÇÃO	Almôndega de Soja	Ovo cozido	Ovo Pochê c/ molho	Ovo frito	Omelete	Ovo Frito	Ovo cozido
Sobremesa	Maçã	Salada de fruta	Gelatina Colorida	Abacaxi	Bolo de aniversariante	Surpresa de abacaxi	Pão de mel

BALCÃO SAUDÁVEL

	25/05/2025	26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Bife grelhado	Isca de frango	Frango assado	Peixe	Bife grelhado
Guarnição 1	Purê de batata	Abóbora na salsa	Cenoura	Batata	Berinjela
Guarnição 2	Mista verde	Escarola	Brócolis	Espinafre	Escarola