

LBGS/2026							
SETEMBRO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026	05/09/2026	06/09/2026
	ALMOÇO						
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO
SALADA	ALFACE, RÚCULA E TOMATE	ACELGA COM CENOURA RALADA	ALFACE COM TOMATE CUBOS	REPOLHO BICOLOR	ALFACE COM RABANETE	ALMEIRÃO COM CEBOLA	ALFACE COM BETERRABA
MOLHO	VINAGRETE / MOSTARDA	VINAGRETE / MOSTARDA	VINAGRETE / PESTO	VINAGRETE / IOGURTE	VINAGRETE / LIMÃO	VINAGRETE / À MODA DA CASA	VINAGRETE / TÁRTARO
PRATO PRINCIPAL	BIFE AO MOLHO DE ERVILHAS	CARNE LOUCA DESFIADA	COXA E SOBRECORA AO MOLHO DE LARANJA	PERNIL ASSADO	BIFE ACEBOLADO	ISCA DE CARNE	CARNE ASSADA
OPÇÃO	HAMBÚRGUER DE SOJA	OVO FRITO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO POCHÉ	OVO FRITO	OVO COZIDO
GUARNIÇÃO	BATATA E ABÓBORA RÚSTICA	LASANHA DE FRIOS	CREME DE MILHO	VIRADO DE COUVE	RATATOUILE	CENOURA SAUTÉ	QUIBEBE
SOBREMESA	PÊRA	SPUMONE DE MORANGO	MELÃO	MANJAR COM CALDA DE CARAMELO	MAÇÃ	DOCE DE BANANA	GELATINA C/ FRUTA
	JANTAR						
SALADA	ALFACE, RÚCULA E TOMATE	ACELGA COM CENOURA RALADA	ALFACE COM TOMATE CUBOS	REPOLHO BICOLOR	ALFACE COM RABANETE	ALMEIRÃO COM CEBOLA	ALFACE COM BETERRABA
MOLHOS	VINAGRETE / MOSTARDA	VINAGRETE / MOSTARDA	VINAGRETE / PESTO	VINAGRETE / IOGURTE	VINAGRETE / LIMÃO	VINAGRETE / À MODA DA CASA	VINAGRETE / TÁRTARO
PRATO PRINCIPAL	BIFE AO MOLHO DE ERVILHAS	CARNE LOUCA DESFIADA	COXA E SOBRECORA AO MOLHO DE LARANJA	PERNIL ASSADO	BIFE ACEBOLADO	ISCA DE CARNE	CARNE ASSADA
OPÇÃO	HAMBÚRGUER DE SOJA	OVO FRITO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO POCHÉ	OVO FRITO	OVO COZIDO
GUARNIÇÃO	BATATA E ABÓBORA RÚSTICA	LASANHA DE FRIOS	CREME DE MILHO	VIRADO DE COUVE	RATATOUILE	CENOURA SAUTÉ	QUIBEBE
SOBREMESA DE FUNCIONÁRIO	PÊRA	SPUMONE DE MORANGO	MELÃO	MANJAR COM CALDA DE CARAMELO	MAÇÃ	DOCE DE BANANA	GELATINA C/ FRUTA

BALCÃO SAUDÁVEL

	8/31/2026	9/1/2026	9/2/2026	9/3/2026	9/4/2026
PRATO PRINCIPAL	BIFE AO MOLHO	ISCA DE CARNE ACEBOLADO	FRANGO ASSADO	LOMBO ASSADO	PEIXE ASSADO
GUARNIÇÃO 1	BATATA SAUTÉ	ABÓBORA SAUTÉ	CHUCHU SAUTÉ	VAGEM SAUTÉ	RATATOUILE
GUARNIÇÃO 2	MISTA VERDE	ESCAROLA REFOGADA	ACELGA REFOGADA	MOSTARDA REFOGADA	REPOLHO REFOGADO