

OUTUBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026	17/10/2026	18/10/2026
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutú de
Salada	TRICOLOR	ALFACE + MIX DE GRÃO AO	ACELGA AO VINAGRETE	BETERRABA COZIDA +	REPOLHO BICOLOR	TABULE	COUVE COM CEBOLA
Molhos	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Limão	Vinagrete / Á Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho
Prato Principal	FILÉ DE CARNE À MILANESA	PEIXE NO FUBÁ	FEIJOADA	FRANGO ASSADO	BIFE AO MOLHO DE MOSTARDA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	COPA LOMBO GRELHADO AO
OPÇÃO	Abobrinha Recheada com Soja	Omelete	Ovo frito	Ovo cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Poché
Guarnição	NHOQUE	CUSCUZ DE LEGUMES	COUVE REFOGADA / FAROFA	MACARRÃO AO SUGO	BATATA RUSTICA COM ALECRIM	ABOBORA SAUTÉ	FAROFA COLORIDA
Sobremesa	SORVETINHO	CURAU	LARANJA	SALADA DE FRUTAS	MELÃO	PUDIM CHINÊS	SURPRESA DE MAÇÃ
	JANTAR						
	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutú de
Salada	TRICOLOR	ALFACE + MIX DE GRÃO AO	ACELGA AO VINAGRETE	BETERRABA COZIDA +	REPOLHO BICOLOR	TABULE	COUVE COM CEBOLA
Molhos	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Limão	Vinagrete / Á Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho
Prato Principal	FILÉ DE CARNE À MILANESA	PEIXE NO FUBÁ	FEIJOADA	FRANGO ASSADO	BIFE AO MOLHO DE MOSTARDA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO CHAMPIGNON	COPA LOMBO GRELHADO AO LIMÃO
OPÇÃO	Abobrinha Recheada com Soja	Omelete	Ovo frito	Ovo cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Poché
Guarnição	NHOQUE	CUSCUZ DE LEGUMES	COUVE REFOGADA / FAROFA	MACARRÃO AO SUGO	BATATA RUSTICA COM ALECRIM	ABOBORA SAUTÉ	FAROFA COLORIDA
Sobremesa	SORVETINHO	CURAU	LARANJA	SALADA DE FRUTAS	MELÃO	PUDIM CHINÊS	SURPRESA DE MAÇÃ

BALCÃO SAUDÁVEL	12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
Prato Principal	FERIADO	Peixe Assado	FEIJOADA LIGHT	ISCA DE FRANGO	BIFE AO MOLHO
Guarnição 1		Batata corada	Cenoura	Torta de aveia e couve flor	Chuchu
Guarnição 2		Escarola	Couve Manteiga	Acelga	Repolho