


LBGS/2024- 1ª SEMANA							
MAIO	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024	04/05/2024	05/05/2024
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO
Molhos	Vinagrete / Rosé	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete/ rose	Vinagrete/ logurte	Vinagrete/limão	Vinagrete/ Pesto	Vinagrete/ orégano
Saladas	ALMEIRÃO C/ TOMATE	AGRIÃO C/ ABOBRINHA	ACELGA C/ BETERRABA RALADA	Tabule	MIX DE FOLHAS	ALMEIRÃO	Alface/cenoura e beterraba
Prato Principal	Bife ao molho c/ pimentões e tomate	Filé de frango	Bife rolé	KIBE ASSADO	Pernil Assado com limão	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA	Isca de carne acebolada
Opção	Abobrinha Recheada	Omelete	OVO COZIDO	OVO FRITO	OVO POCHÉ	OVO COZIDO	OMELETE
Guarnição	Abóbora rústica	Lasanha Presunto/ Queijo	Purê de batata	Berinjela frita	Banana à milanesa	POLENTA	Lasanha de frios
Sobremesa	Flan de Chocolate/ morango	Bolo	Doce de abóbora cremoso	MELANCIA	Caqui	PUDIM CHINÊS	PAVÊ DE CHOCOLATE
	JANTAR						
		ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO
Molhos	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete/ logurte	Vinagrete/limão	Vinagrete/ Pesto	Vinagrete/ orégano	Vinagrete/ chimichurri
Saladas	AGRIÃO C/ ABOBRINHA	ACELGA C/ BETERRABA RALADA	Tabule	MIX DE FOLHAS	ALMEIRÃO	Alface/cenoura e beterraba	REPOLHO BICOLOR
Prato Principal	Kibe Recheado	Carne moída Rica	KIBE ASSADO	Pernil Assado com limão	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE	Isca de carne acebolada	BIFE acebolado
Guarnição	Macarrão ao Sugo	Lasanha Presunto/ Queijo	OVO FRITO	OVO POCHÉ	OVO COZIDO	OMELETE	OVO COZIDO
Opção	Ovo Cozido	Omelete	Berinjela frita	Banana à milanesa	POLENTA	Lasanha de frios	Batata bolinha assada
Sobremesa	Gelatina	Bolo	MELANCIA	Caqui	PUDIM CHINÊS	PAVÊ DE CHOCOLATE	MELÃO

BALCÃO SAUDÁVEL

	SEGUNDA	TERÇA	FERIADO	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Filé de Frango à pizzaiolo	Carne moída Rica		KIBE ASSADO	LOMBO SUINO
Guarnição 1	Batata Assada	Macarrão de Abobrinha		BATATA DOCE	BETERRABA
Guarnição 2	Repolho refogado	Escarola		ACELGA	REPOLHO REFOGADO