LBGS/2026 - 2ª SEMANA							
NOVEMBRO	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
	02/11/2026	**03/11/2026**	**04/11/2026**	**05/11/2026**	**06/11/2026**	**07/11/2026**	**08/11/2026**
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	ACELGA	SOJA AO VINAGRETE	ALFACE COM TOMATE	REPOLHO MISTO	PEPINO	REPOLHO	ALFACE COM CEBOLA
Molhos	Á Moda da Casa / Oriental	Vinagrete / Mostarda	À Moda da casa / vinagrete	Vinagrete / Maionese	Vinagrete / Mostarda	Á Moda da Casa / limão	Vinagrete / rose
Prato Principal	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	FRANGO XADREZ	CARNE DE PANELA	PANQUECA DE CARNE	BIFE AO M. MADEIRA	LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA	FRANGO ASSADO AO ALECRIM
OPCÃO	Hambúrguer de Ervilha	Ovo Cozido	Ovo cozido	Ovo Pochê	Omelete	Ovo Frito	Ovo cozido
Guarnição	QUIBEBE	YAKISSOBA	POLENTA AO SUGO	SELETA DE LEGUMES	ABOBRINHA AO ALHO	FAROFA RICA	ESPAGUETE AO SUGO
Sobremesa	GELATINA	PUDIM CHINÊS	PUDIM SPLIT	MAÇÃ	LARANJA	FLAN DE BAUNILHA COM CALDA	POEME
LBGS	**JANTAR**						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	ACELGA	SOJA AO VINAGRETE	ALFACE COM TOMATE	REPOLHO MISTO	PEPINO	REPOLHO	ALFACE COM CEBOLA
Molhos	À Moda da Casa / Oriental	Vinagrete / Mostarda	À Moda da casa / vinagrete	Vinagrete / Maionese	Vinagrete / Mostarda	Á Moda da Casa / limão	Vinagrete / rose
Prato Principal	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	FRANGO XADREZ	CARNE DE PANELA	PANQUECA DE CARNE	BIFE AO M. MADEIRA	LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA	FRANGO ASSADO AO ALECRIM
OPCÃO	Hambúrguer de Ervilha	Ovo Cozido	Ovo cozido	Ovo Pochê	Omelete	Ovo Frito	Ovo cozido
Guarnição	QUIBEBE	YAKISSOBA	POLENTA AO SUGO	SELETA DE LEGUMES	ABOBRINHA AO ALHO	FAROFA RICA	ESPAGUETE AO SUGO
Sobremesa	GELATINA	PUDIM CHINÊS	PUDIM SPLIT	MAÇÃ	LARANJA	FLAN DE BAUNILHA COM CALDA	POEME
	BALCÃO SAUDÁVEL - 2ª SEMANA						
	NOVEMBRO	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**	
		02/11/2026	**03/11/2026**	**04/11/2026**	**05/11/2026**	**06/11/2026**	
	Prato Principal	FERIADO	FRANGO EM CUBOS	CARNE DE PANELA	CARNE MOÍDA	BIFE GRELHADO	
	Guarnição 1		Chuchu	Abóbora na salsa	Legumes sauté	ABOBRINHA	
	Guarnição 2		Espinafre	Couve refogada	Repolho	ESCAROLA	