

LBGS/2026 - 1ª SEMANA							
Abril	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026	04/04/2026	05/04/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
MOLHOS	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Rosé	Vinagrete / logurte	Vinagrete/ Alho	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete	Oriental
Salada	Acelga	Alface com tomate	Mista Verde	Alface americana com tomate e manga	Escarola c/ Beterraba Ralada	Alface	Legumes
ARROZ FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão tutu	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Peixe assado	Bife a pizzaiolo	Filé de frango grelhado	Lombo Assado c/ molho de laranja	Peixe frito com limão	Isca de carne	Bife grelhado
Guarnição	Cuscuz	Purê de batata	Lasanha de presunto e queijo ao molho sugo	Farofa rica	Ratatouille	Cenoura saute	Nhoque
OPÇÃO	Almôdengas de soja	Ovo cozido	Ovo Frito	Croquete de peixe	Ovo Frito	Ovo Frito	Ovo Cozido
Sobremesa	Pudim chinês	Bolo aniversariantes	Mosaico	Carolina de chocolate + bombom	Pudim prestígio	Doce de banana	Pavê de chocolate
	JANTAR						
MOLHOS	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Rosé	Vinagrete / logurte	Vinagrete/ Alho	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete	Oriental
Salada	Acelga	Alface com tomate	Mista Verde	Alface americana com tomate e manga	Escarola c/ Beterraba Ralada	Alface	Legumes
ARROZ FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão tutu	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Peixe assado	Bife à pizzaiolo	Filé de frango grelhado	Lombo Assado c/ molho de laranja	Peixe frito com limão	Isca de carne	Bife grelhado
Guarnição	Cuscuz	Purê de batata	Lasanha de presunto e queijo	Farofa rica	Ratatouille	Cenoura sauté	Nhoque
OPÇÃO	Almôdengas de soja	Ovo cozido	Ovo Frito	Croquete de peixe	Ovo Frito	Ovo Frito	Ovo Cozido
Sobremesa	Pudim chinês	Bolo aniversariantes	Mosaico	Carolina de chocolate + bombom	Pudim prestígio	Doce de banana	Pavê de chocolate

BALCÃO SAUDÁVEL					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Peixe grelhado	Bife grelhado	Filé de frango	Lombo	FERIADO
Guarnição 1	Abóbora na salsa	Purê Misto	Abóbora na salsa	Batata	
Guarnição 2	Mista verde	Acelga	Couve refogada	Repolho	