

LBGS/2026							
AGOSTO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026	29/08/2026	30/08/2026
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão
Salada	ALMEIRÃO COM TOMATE	ALFACE COM BERINJELA	ALFACE	CANJA	CREME DE GRÃO DE BICO	ESCAROLA	ALFACE
Molhos	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão	Vinagrete/Pesto	Vinagrete/iogurte	Vinagrete/Mostarda	Vinagrete/Oriental	Vinagrete / À Moda da casa
Prato Principal	BIFE DE PANELA	PANQUECA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO À DORÉ	BIFE A ROLÊ	LOMBO	FILÉ DE CARNE	FILÉ DE FRANGO
OPÇÃO	Falafel	Ovo Cozido	Ovo pochê	Omelete	Ovo Frito	Ovo cozido	Ovo Frito
Guarnição	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	REPOLHO COM BACON	ABOBRINHA NA SALSA	FAROFA DE CENOURA	ABACAXI	LEGUMES SAUTÉ	NHOQUE AO SUGO
Sobremesa	MAÇÃ	CURAU	POEME	LARANJA	BOLO ANIVERSARIANTES	PUDIM DE CHOCOLATE	SUPRESA DE ABACAXI
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão
Salada	ALMEIRÃO COM TOMATE	ALFACE COM BERINJELA	ALFACE	CANJA	CREME DE GRÃO DE BICO	ESCAROLA	ALFACE
Molhos	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão	Vinagrete/Pesto	Vinagrete/iogurte	Vinagrete/Mostarda	Vinagrete/Oriental	Vinagrete / À Moda da casa
Prato Principal	BIFE DE PANELA	PANQUECA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO À DORÉ	BIFE ROLÊ	LOMBO	FILÉ DE CARNE	FILÉ DE FRANGO
OPÇÃO	Falafel	Ovo Cozido	Ovo pochê	Omelete	Ovo Frito	Ovo cozido	Ovo Frito
Guarnição	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	REPOLHO COM BACON	ABOBRINHA NA SALSA	FAROFA DE CENOURA	ABACAXI	LEGUMES SAUTÉ	NHOQUE AO SUGO
Sobremesa	MAÇÃ	CURAU	POEME	LARANJA	BOLO ANIVERSARIANTES	PUDIM DE CHOCOLATE	SUPRESA DE ABACAXI

BALCÃO SAUDÁVEL

AGOSTO	24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Peixe ao molho	Kibe	Filé de carne grelhado	Cubos de Frango	Carne em Cubos
Guarnição 1	Cenoura sauté	Batata sauté	Abóbora na salsa	Berinjela recheada c/ ricota, tomate e manjerição	Jardineira de legumes e milho
Guarnição 2	Escarola	Mista verde	Brócolis	Couve refogada	Acelga