

LBGS/2024 - 2ª SEMANA								
 JULHO	08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024	13/07/2024	14/07/2024	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	
	ALMOÇO							
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
Salada	SALADA DE ALFACE E BETERRBA	Creme de ervilha	Couve fatiada	Picles	Creme de Legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Alface Americana	
Molhos			Vinagrete/Alho	Vinagrete/limão	*****	*****	Vinagrete/iogurte	
Prato Principal	Filé de Frango acebolado	Panqueca de carne	Feijoada	Peixe no Fubá	Bife à pizzaiolo	Filé de Coxa c/crocante de aveia	Filé á Milanesa	
OPÇÃO	Almôndegas de Soja(branca)	Omelete	Ovo frito	Ovo Poché	Ovo Cozido	Omelete	Ovo Frito	
Guarnição	Creme de milho	Abobrinha na Salsa	Farofa com torresmo	Purê de Batata Gratinada	Chuchu tropeiro	Creme de milho	Macarrão ao sugo	
Sobremesa	Mexerica	Pão de mel	Laranja	Curau	Doce de Banana c/Doce de Leite+Pudim	Gelatina de Morango	Pudim Bicolor	
 	JANTAR							
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
	Salada	Creme de ervilha	Couve	Mix de folhas	Creme de Legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Alface Americana	Alface Crespa
	Molhos	*****	Vinagrete/Alho	Vinagrete/limão	*****	*****	Vinagrete/iogurte	Vinagrete/limão
Prato Principal	Panqueca de carne	Feijoada	Peixe no Fubá	Bife à pizzaiolo	Filé de Coxa c/crocante de aveia	Filé á Milanesa	Copa Lombo ao Mº de limão	
OPÇÃO	Almôndegas de Soja(branca)	Ovo frito	Ovo Poché	Ovo Cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Poché	
Guarnição	Abobrinha na Salsa	Farofa com torresmo	Purê de Batata Gratinada	Chuchu tropeiro	Creme de milho	Macarrão ao sugo	Couve ao Bacon	
Sobremesa	Pão de mel	Laranja	Curau	Doce de Banana c/Doce de Leite Pudim	Gelatina de Morango	Pudim Bicolor	Banana	

Julho	08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	FERIADO		Feijoada light	Peixe	Bife ao molho
Guarnição 1			Abóbora Sauté	Cenoura Sauté	Chuchu Sauté
Guarnição 2			Couve refogado	Repolho refogado	Escarola refogada