

	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026	21/02/2026	22/02/2026
FEVEREIRO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	<b>ALMOÇO</b>						
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
<b>Salada</b>	Batata ao vinagrete	Mista verde	Tabule	Couve	Alface	Mista verde	Soja ao vinagrete
<b>Molhos</b>	Vinagrete / Mostarda	À Moda da Casa / Maionese	Vinagrete / azeitona	Vinagrete / limão	Vinagrete/ Alho	Vinagrete/ Mostarda	Vinagrete/logurte
<b>Prato Principal</b>	Carme moída rica	Peixe com molho	Filé de Frango ao Molho de ervas	Linguiça	Carne Assada	Panqueca de carne	Kibe
<b>Guarnição</b>	Repolho Assado c/ parmesão	Batata frita	Cebola empanada	Virado de Acelga	Macarrão Alho e Óleo	Jardineira de legumes	Berinjela
<b>OPÇÃO</b>	Soja ao vinagrete	Ovo Cozido	Omelete	Ovo frito	Ovo poché	Ovo cozido	Ovo Frito
<b>Sobremesa</b>	Delícia de abacaxi	Pudim de Chocolate	Gelatina bicolor	Melancia	Sorvetinho de chocolate	Maçã	Gelatina
	<b>JANTAR</b>						
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
<b>Salada</b>	Batata ao vinagrete	Mista verde	Tabule	Couve	Alface	Mista verde	Soja ao vinagrete
<b>Molhos</b>	Vinagrete / Mostarda	À Moda da Casa / Maionese	Vinagrete / azeitona	Vinagrete / limão	Vinagrete/ Alho	Vinagrete/ Mostarda	Vinagrete/logurte
<b>Prato Principal</b>	Carme moída rica	Peixe com molho	Filé de Frango ao Molho de ervas	Linguiça	Carne Assada	Panqueca de carne	Kibe
<b>Guarnição</b>	Repolho Assado c/ parmesão	Batata frita	Cebola empanada	Virado de Acelga	Macarrão Alho e Óleo	Jardineira de legumes	Berinjela
<b>OPÇÃO</b>	Soja ao vinagrete	Ovo Cozido	Omelete	Ovo frito	Ovo poché	Ovo cozido	Ovo Frito
<b>Sobremesa</b>	Delicia de abacaxi	Pudim de Chocolate	Gelatina bicolor	Melancia	Sorvetinho de chocolate	Maçã	Gelatina

**BALCÃO SAUDÁVEL**

FEVEREIRO	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Prato Principal</b>	Feriado	Feriado	Filé de frango	Isca de carne	Carne assada
<b>Guarnição 1</b>			Berinjela	Beterraba	Batata
<b>Guarnição 2</b>			Mista verde	Acelga	Mista verde