

FEVEREIRO	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026	21/02/2026	22/02/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Batata ao vinagrete	Mista verde	Tabule	Couve	Alface	Mista verde	Soja ao vinagrete
Molhos	Vinagrete / Mostarda	À Moda da Casa / Maionese	Vinagrete / azeitona	Vinagrete / limão	Vinagrete/ Alho	Vinagrete/ Mostarda	Vinagrete/logurte
Prato Principal	Carne moída rica	Peixe com molho	Filé de Frango ao Molho de ervas	Linguiça	Carne Assada	Panqueca de carne	Kibe
Guarnição	Repolho Assado c/ parmesão	Batata frita	Cebola empanada	Virado de Acelga	Macarrão Alho e Óleo	Jardineira de legumes	Berinjela
OPÇÃO	Soja ao vinagrete	Ovo Cozido	Omelete	Ovo frito	Ovo poché	Ovo cozido	Ovo Frito
Sobremesa	Delícia de abacaxi	Pudim de Chocolate	Gelatina bicolor	Melancia	Sorvetinho de chocolate	Maçã	Gelatina
	JANTAR						
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Batata ao vinagrete	Mista verde	Tabule	Couve	Alface	Mista verde	Soja ao vinagrete
Molhos	Vinagrete / Mostarda	À Moda da Casa / Maionese	Vinagrete / azeitona	Vinagrete / limão	Vinagrete/ Alho	Vinagrete/ Mostarda	Vinagrete/logurte
Prato Principal	Carne moída rica	Peixe com molho	Filé de Frango ao Molho de ervas	Linguiça	Carne Assada	Panqueca de carne	Kibe
Guarnição	Repolho Assado c/ parmesão	Batata frita	Cebola empanada	Virado de Acelga	Macarrão Alho e Óleo	Jardineira de legumes	Berinjela
OPÇÃO	Soja ao vinagrete	Ovo Cozido	Omelete	Ovo frito	Ovo poché	Ovo cozido	Ovo Frito
Sobremesa	Delícia de abacaxi	Pudim de Chocolate	Gelatina bicolor	Melancia	Sorvetinho de chocolate	Maçã	Gelatina

BALCÃO SAUDÁVEL

FEVEREIRO	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Feriado	Feriado	Filé de frango	Isca de carne	Carne assada
Guarnição 1			Berinjela	Beterraba	Batata
Guarnição 2			Mista verde	Acelga	Mista verde