

LBGS/2024 - 3ª SEMANA

 Junho	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024	15/06/2024	16/06/2024
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Alface Crespa c/ Cebola	Caldo de Feijão	Batata c/ ovo	Creme de mandioca	Alface/ Tomate	Escarola c/ Beterraba	FUBÁ COM COUVE
Molhos	Vinagrete / Mostarda		Vinagrete/ Maionese		Vinagrete/Alho	Vinagrete/Oriental	
Prato Principal	Bife ao mº Roty	Carne Assada	Torta Madalena	Frango com quiabo	Feijoada	Bife ao Mº de Azeitonas	Filé de Coxa Assada
OPÇÃO	Falafel	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Poché	Ovo Frito	Ovo Frito	Omelete
Guarnição	Batata doce assada	Farofa	Abobrinha C/Tomate ao Forno	Polenta	Virado de couve	Abóbora na Salsa	Batata, Cenoura Gratinado
Sobremesa	Melancia	Pé de moça	Manjar C Calda de Ameixa + pirulito	Bolo confeitado+ vinho+ pipoca	LARANJA	Abacaxi	Mamão
 Junho	JANTAR						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Caldo de Feijão	Mix de folha	Batata c/ ovo	Creme de mandioca	Escarola c/ Beterraba	FUBÁ COM COUVE	CREME DE CEBOLA
Molhos	Vinagrete/ Maionese	Vinagrete/ Maionese	Vinagrete/ Maionese		Vinagrete/Oriental		
Prato Principal	Carne Assada	Peixe no fubá	Torta Madalena	Frango com molho quiabo	Bife ao Mº de Azeitonas	File de Coxa Assada	Picadinho de Carne
OPÇÃO	Omelete	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Poché	Ovo Frito	Omelete	Ovo Cozido
Guarnição	Farofa	Pirão	Abobrinha C/Tomate Ao Forno	Abobrinha C/Tomate Ao Forno	Abóbora na Salsa	Batata, Cenoura Gratinado	Bolinho de Arroz
Sobremesa de Funcionário	Pé de moça	Pão de mel	Manjar Calda de Ameixa + pirulito	Bolo confeitado+ vinho+ pipoca	Abacaxi	Mamão	Gelatina bicolor

BALCÃO SAUDÁVEL

Julho	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Quibe	Carne assada	Filé de Frango ao molho de ervas	Torta Madalena	Feijoada light(linguíça de frango+ patinho em cubos+frango em cubos)
Guarnição 1	Ratatouille	Batata rústica	Beterraba assada	Chuchu Sauté	Jiló refogado
Guarnição 2	Couve flor	Couve refogado	Repolho refogado	Escarola refogado	Couve refogada