


LBGS/2026							
JUNHO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026	13/06/2026	14/06/2026
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
Salada	COUVE	CREME DE ABÓBORA	SOPA DE TALOS COM PÃO	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	ACELGA COM CENOURA E MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO	COUVE COM CENOURA
Molhos	Vinagrete / Limão	Vinagrete / logurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Oriental	vinagrete/mostarda	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE NO FUBÁ	BIFE À ROLÊ	ASSADO VIENENSE	LOMBO AO MOLHO DE MOSTARDA	CARNE MOÍDA RICA	LAGARTO
OPÇÃO	Hambúrguer de Soja	OMELETE COM TALOS	Ovo Cozido	OVO FRITO	NUGETTS	Ovo Frito	Ovo Cozido
Guarnição	BATATA CORADA	PIRÃO	MANDIOCA NA MANTEIGA	CENOURA AO ALHO	FAROFA C/AMENDOIM	POLENTA CREMOSA	ESCAROLA AO BACON
Sobremesa	PUDIM PRESTÍGIO	DOCE DE BANANA	MAÇÃ	PUDIM DE COCO	PUDIM ROMEU E JULIETA + PIRULITO DE CORAÇÃO	DOCE DE BANANA	SAGÚ
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
Salada	COUVE	CREME DE ABÓBORA	SOPA DE TALOS COM PÃO	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	ACELGA COM CENOURA E MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO	COUVE COM CENOURA
Molhos	Vinagrete / Limão	Vinagrete / logurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Oriental	vinagrete/mostarda	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE NO FUBÁ	BIFE À ROLÊ	ASSADO VIENENSE	LOMBO AO MOLHO DE MOSTARDA	CARNE MOÍDA RICA	LAGARTO
OPÇÃO	Hambúrguer de Soja	OMELETE COM TALOS	Ovo Cozido	OVO FRITO	NUGETTS	Ovo Frito	Ovo Cozido
Guarnição	BATATA CORADA	PIRÃO	MANDIOCA NA MANTEIGA	CENOURA AO ALHO	FAROFA C/AMENDOIM	POLENTA CREMOSA	ESCAROLA AO BACON
Sobremesa de Funcionário	PUDIM PRESTÍGIO	DOCE DE BANANA	MAÇÃ	PUDIM DE COCO	PUDIM ROMEU E JULIETA + PIRULITO DE CORAÇÃO	DOCE DE BANANA	SAGÚ

BALCÃO SAUDÁVEL - 2ª SEMANA					
JUNHO	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO	PEIXE AO MOLHO	BIFE AO MOLHO	ALMÔDEGAS	LOMBO
Guarnição 1	BATATA CORADA	COUVE FLOR	MANDIOCA	CENOURA	BERINJELA
Guarnição 2	ESCAROLA	COUVE	ACELGA	REPOLHO ROXO	BRÓCOLIS