

NOVEMBRO	13/11/2022	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022	19/11/2022
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA Consciência Negra	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz colorido e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Repolho/ Tomate	Batata bolinha c/ Escarola	Tabule	Rúcula/ Soja ao vinagrete	Couve/ Tomate	Acelga	Repolho bicolor
Molhos	Vinagrete/ alho	Vinagrete/À moda da casa	Vinagrete/hortelã	Vinagrete/logurte	Vinagrete/ Limão	À moda da casa/ Tártaro	À Moda da Casa / Oriental
Prato Principal	Frango Xadrez	Lombo Suíno ao Mº Barbecue	Bife à Pizzaiolo	Filé de Frango Crocante	Feijoada	Peixe no Fubá	Filé de Frango ao Vinagrete
OPÇÃO	Abobrinha recheada com soja	Ovo cozido	Omelete	Ovo Poché	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete
Guarnição	Tempurá	Farofa doce	Macarrão à Primavera	Nhoque	Farofa c/ torresmo	Pirão	Creme de Milho
Sobremesa	Melancia	Salada de Fruta	Banana c/ Calda de Laranja	Pudim Mineiro	Laranja	Salada de Frutas	Pavê de Chocolate
	JANTAR						
	Arroz colorido e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão Preto	Arroz e feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Batata bolinha c/ Escarola	Tabule	Rúcula/ Soja ao vinagrete	Couve/ Tomate	Acelga	Acelga	Escarola
Molhos	Vinagrete/À moda da casa	Vinagrete/hortelã	Vinagrete/logurte	Vinagrete/ Rosé	Vinagrete/ Limão	À Moda da Casa / Oriental	Vinagrete/ Alho
Prato Principal	Lombo Suíno ao Mº Barbecue	Bife à Pizzaiolo	Filé de Frango Crocante	Linguiça acebolada	Feijoada	Filé de Frango ao Vinagrete	Isclas de carne MOLHO CURY
OPÇÃO	Ovo cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Cozido	Ovo Poché	Omelete	Hambúrguer com ervilha
Guarnição	Farofa doce	Macarrão à Primavera	Nhoque	Farofa rica	Farofa c/ torresmo	Creme de Milho	Bolinho de arroz
Sobremesa	Salada de Fruta	Banana c/ calda de Laranja	Pudim Mineiro	Gelatina limão	Laranja	Pavê de Chocolate	Gelatina de Limão

BALCÃO SAUDÁVEL					
	13/11/2023	14/11/2023	15/11/2023	16/11/2023	17/11/2023
	SEGUNDA	TERÇA	FERIADO	QUINTA	SEXTA
	ALMOÇO				
Prato Principal	Isclas de Frango ao vinagrete	Isclas de carne ao molho		Filé de Frango ao Curry	Lombo ao molho de laranja
Guarnição 1	Couve Flor	Legumes sauté		Berinjela	Vagem com milho
Guarnição 2	Mostarda	Acelga		Couve	Escarola