LBGS/2026 - 4ª SEMANA							
NOVEMBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SABADO	DOMINGO
	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026	21/11/2026	22/11/2026
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	REPOLHO BICOLOR	ALFACE C/ TOMATE	ACELGA com laranja	TABULE	ALMEIRÃO COM CEBOLA	MIX DE FOLHAS	ESCAROLA COM LARANJA
Molhos	Mostarda	À Moda da Casa	Limão	IOGURTE	Alho	Vinagrete	ORIENTAL
Prato Principal	BIFE DE PANELA	Escalope de carne	FEIJOADA	Bobó de Frango	ALMÔNDEGA AO SUGO	FILÉ DE FRANGO	ISCA DE CARNE
OPCÃO	Soja ao vinagrete	Ovo Cozido	Ovo frito	Omelete	Ovo frito	Ovo cozido	Ovo Frito
Guarnição	BATATA RÚSTICA	RATATOUILLE	VIRADO DE COUVE	QUIABO, CHUCHU E CENOURA NA SALSA	MACARRÃO PARAFUSO	CREME DE MILHO	SELETA DE LEGUMES
Sobremesa	MELANCIA	SPUMONE DE UVA	LARANJA/ Gelatina	Cocada	ARROZ DOCE	DOCE DE MAMÃO	SURPRESA DE MAÇÃ
LBGS	JANTAR						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão Preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	REPOLHO BICOLOR	ALFACE C/ TOMATE	ACELGA com laranja	TABULE	ALMEIRÃO COM CEBOLA	MIX DE FOLHAS	ESCAROLA COM LARANJA
Molhos	Mostarda	À Moda da Casa	Limão	IOGURTE	Alho	Vinagrete	ORIENTAL
Prato Principal	BIFE DE PANELA	Escalope de carne	FEIJOADA	Bobó de Frango	ALMÔNDEGA AO SUGO	FILÉ DE FRANGO	ISCA DE CARNE
OPCÃO	Soja ao vinagrete	Ovo Cozido	Ovo frito	Omelete	Ovo frito	Ovo cozido	Ovo Frito
Guarnição	BATATA RÚSTICA	RATATOUILLE	VIRADO DE COUVE	QUIABO, CHUCHU E CENOURA NA SALSA	PARAFUSO A PRIMAVERA	CREME DE MILHO	SELETA DE LEGUMES
Sobremesa	MELANCIA	SPUMONE DE UVA	LARANJA/ Gelatina	Cocada	ARROZ DOCE	DOCE DE MAMÃO	SURPRESA DE MAÇÃ

LBGS Grupos de Serviços	BALCÃO SAUDÁVEL				
NOVEMBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
Prato Principal	Carne de panela	FILÉ DE FRANGO	FEIJOADA LIGHT	PEIXE AO MOLHO	FERIADO
Guarnição 1	Mandioca	BERINJELA	Quibebe	Tomate recheado com ricota	
Guarnição 2	Escarola	ACELGA	Mista verde	Couve refogada	