

LBGS/2024 - 2ª SEMANA							
FEVEREIRO	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026	07/02/2026	08/02/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Alface Crespa	Alface/Abobrinha/Tomate	Acelga com rabanete	Legumes (cenoura, batata, abobrinha)	Mista verde	Alface	Pepino
Molhos	Vinagrete / Mostarda	À Moda da Casa / Oriental	Vinagrete / Rosé	Vinagrete / Maionese	Vinagrete / Mostarda	À Moda da Casa / limão	Vinagrete / rose
Prato Principal	Filé de Coxa crocante	Bife de Panela	Peixe no fubá	Bife a Pizzaiolo	Kibe Assado	Linguiça	Cubos de carne com ervilha
Guarnição	Macarrão ao sugo	Quibebe	Pirão	Acelga Refogada	Purê Misto	Couve refogada	Chuchu na salsa
OPÇÃO	Hambúrguer de Lentilha	Ovo Cozido	Ovo Frito	Ovo Pochê	Omelete	Ovo Frito	Omelete
Sobremesa	Maçã	Curau	Picolé	Gelatina	Melão	Laranja	Pudim Sensação
JANTAR							
Salada	Alface Crespa	Alface/Abobrinha/Tomate	Acelga com rabanete	Legumes (cenoura, batata, abobrinha)	Mista verde	Alface	Pepino
Molhos	Vinagrete / Mostarda	À Moda da Casa / Oriental	Vinagrete / Rosé	Vinagrete / Maionese	Vinagrete / Mostarda	À Moda da Casa / limão	Vinagrete / rose
Prato Principal	Filé de Coxa crocante	Bife de Panela	Peixe no fubá	Bife a Pizzaiolo	Kibe Assado	Linguiça	Cubos de carne com ervilha
Guarnição	Macarrão ao sugo	Quibebe	Pirão	Acelga Refogada	Purê Misto	Couve refogada	Chuchu na salsa
OPÇÃO	Hambúrguer de Lentilha	Ovo Cozido	Ovo Frito	Ovo Pochê	Omelete	Ovo Frito	Omelete
Sobremesa	Maçã	Curau	Picolé	Gelatina	Melão	Laranja	Pudim Sensação

BALCÃO SAUDÁVEL					
FEVEREIRO	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Bife de panela	Frango assado	Filé de peixe grelhado	Bife grelhado	Kibe assado
Guarnição 1	Berinjela	Abobora	Abobrinha	Legumes sauté	Purê de batata doce
Guarnição 2	Repolho	Espinafre	Couve refogada	Acelga	Mostarda