


LBGS/2026							
JUNHO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026	04/07/2026	05/07/2026
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão tutu	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	ALFACE COM TOMATE	REPOLHO COM CENOURA	ACELGA COM CENOURA E MAÇÃ	CREME DE ABÓBORA	CANJA	ESCAROLA COM CEBOLA	ACELGA AO VINAGRETE
Molhos	Vinagrete / Alho	Vinagrete / logurte	Vinagrete / logurte	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete/ Mostarda	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete / Oriental
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO À PIZZAIOLO	CARNE ASSADA	COPA LOMBO GRELHADO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE COXA GRELHADO	ISCA DE CARNE	ASSADO VIENENSE
OPÇÃO	Ovo cozido	Ovo frito	Ovo cozido	Ovo pochê	Omelete	Ovo Frito	Ovo Cozido
Guarnição	POLENTA CREMOSA	BERINJELA AO ALHO	ABACAXI GRELHADO	ABOBRINHA NA SALSAS	NHOQUE AO SUGO	CENOURA SAUTÉ	NHOQUE AO SUGO
Sobremesa	SAGÚ DE UVA	BOLO ANIVERSARIANTES	MAMÃO	MANJAR COM CALDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA	PAVÊ DE CHOCOLATE
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão tutu	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	ALFACE COM TOMATE	REPOLHO COM CENOURA	ACELGA COM CENOURA E MAÇÃ	CREME DE ABÓBORA	CANJA	ESCAROLA COM CEBOLA	ACELGA AO VINAGRETE
Molhos	Vinagrete / Alho	Vinagrete / logurte	Vinagrete / logurte	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete/ Mostarda	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete / Oriental
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO À PIZZAIOLO	CARNE ASSADA	COPA LOMBO GRELHADO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE COXA GRELHADO	ISCA DE CARNE	ASSADO VIENENSE
OPÇÃO	Ovo cozido	Ovo frito	Ovo cozido	Ovo pochê	Omelete	Ovo Frito	Ovo Cozido
Guarnição	POLENTA CREMOSA	BERINJELA AO ALHO	ABACAXI GRELHADO	ABOBRINHA NA SALSAS	NHOQUE AO SUGO	CENOURA SAUTÉ	NHOQUE AO SUGO
Sobremesa	SAGU DE UVA	BOLO ANIVERSARIANTES	MAMÃO	MANJAR COM CALDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA	PAVÊ DE CHOCOLATE

### BALCÃO SAUDÁVEL

	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA -FEIRA
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO	CARNE ASSADA	LOMBO	BIFE DE PANELA	FRANGO ASSADO
Guarnição 1	QUIBEBE	BERINJELA	Abóbora na salsa	ABOBRINHA NA SALSAS	LEGUMES SAUTÉ
Guarnição 2	ESCAROLA	REPOLHO	Couve refogada	repolho	Acelga