

| LBGS/2026                                                                         |                  |                 |                                   |                      |                 |                  |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------|------------------|----------------------|
| OUTUBRO                                                                           | SEGUNDA-FEIRA    | TERÇA-FEIRA     | QUARTA-FEIRA                      | QUINTA-FEIRA         | SEXTA-FEIRA     | SÁBADO           | DOMINGO              |
|                                                                                   | 26/10/2026       | 27/10/2026      | 28/10/2026                        | 29/10/2026           | 30/10/2026      | 31/10/2026       | 01/11/2026           |
|                                                                                   | ALMOÇO           |                 |                                   |                      |                 |                  |                      |
|                                                                                   | Arroz e Feijão   | Arroz e Feijão  | Arroz e Feijão                    | Arroz e feijão       | Arroz e Feijão  | Arroz e feijão   | Arroz e feijão       |
| Salada                                                                            | MISTA VERDE      | REPOLHO BICOLOR | ESCAROLA + CENOURA + BETERRABA    | ALFACE + TOMATE      | REPOLHO ROXO    | ALFACE AMERICANA | FOLHAS MISTAS        |
| Molhos                                                                            | Limão            | Alho            | Vinagrete                         | Vinagrete / Mostarda | Oriental        | Iogurte          | À Moda da Casa       |
| Prato Principal                                                                   | LINGUIÇA ASSADA  | FILÉ DE FRANGO  | LOMBO ASSADO AO MOLHO DE MARACUJA | BIFE Á PARMEGIANA    | CARNE DE PANELA | CARNE MOÍDA RICA | COPA LOMBO ACEBOLADO |
| OPÇÃO                                                                             | Faláfel          | Ovo frito       | Ovo poché                         | Omelete              | Ovo cozido      | Ovo frito        | OVO                  |
| Guarnição                                                                         | MACARRÃO AO SUGO | BATATA CORADA   | FAROFA RICA                       | CAPELETTI DE QUEIJO  | POLENTA CREMOSA | COUVE REFOGADA   | ABACAXI GRELHADO     |
| Sobremesa                                                                         | PÉ DE MOÇA       | SORVETINHO      | DOCES DE HALLOWEEN                | CUP CAKE HALLOWEEN   | SALADA DE FRUTA | GELATINA         | MELÃO                |
|  | JANTAR           |                 |                                   |                      |                 |                  |                      |
|                                                                                   | Arroz e Feijão   | Arroz e Feijão  | Arroz e Feijão                    | Arroz e feijão       | Arroz e Feijão  | Arroz e feijão   | Arroz e feijão       |
| Salada                                                                            | MISTA VERDE      | REPOLHO BICOLOR | ESCAROLA + CENOURA + BETERRABA    | ALFACE + TOMATE      | REPOLHO ROXO    | ALFACE AMERICANA | FOLHAS MISTAS        |
| Molhos                                                                            | Limão            | Alho            | Vinagrete                         | Vinagrete / Mostarda | Oriental        | Iogurte          | À Moda da Casa       |
| Prato Principal                                                                   | LINGUIÇA ASSADA  | FILÉ DE FRANGO  | LOMBO ASSADO AO MOLHO DE MARACUJA | BIFE Á PARMEGIANA    | CARNE DE PANELA | CARNE MOIDA RICA | COPA LOMBO ACEBOLADO |
| OPÇÃO                                                                             | Faláfel          | Ovo frito       | Ovo poche                         | Omelete              | Ovo cozido      | Ovo frito        | OVO                  |
| Guarnição                                                                         | MACARRÃO AO SUGO | BATATA CORADA   | FAROFA RICA                       | CAPELETTI DE QUEIJO  | POLENTA CREMOSA | COUVE REFOGADA   | ABACAXI GRELHADO     |
| Sobremesa                                                                         | PÉ DE MOÇA       | SORVETINHO      | DOCES DE HALLOWEEN                | CUP CAKE HALLOWEEN   | SALADA DE FRUTA | GELATINA         | MELÃO                |

| BALCÃO SAUDÁVEL |               |                  |                  |               |             |
|-----------------|---------------|------------------|------------------|---------------|-------------|
| OUTUBRO         | 26/10/2026    | 27/10/2026       | 28/10/2026       | 29/10/2026    | 30/10/2026  |
|                 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA      | QUARTA-FEIRA     | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA |
| Prato Principal | Kibe          | Cubos de frango  | LOMBO ASSADO     | BIFE GRELHADO | FERIADO     |
| Guarnição 1     | Brócolis      | Abóbora na salsa | Cenoura refogada | Batata Doce   |             |
| Guarnição 2     | Mista verde   | Acelga           | Couve ao alho    | Repolho       |             |