

| LBGS/2026                                                                         |                 |                           |                          |                              |                             |                            |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------|
| SETEMBRO                                                                          | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA               | QUARTA-FEIRA             | QUINTA-FEIRA                 | SEXTA-FEIRA                 | SÁBADO                     | DOMINGO             |
|                                                                                   | 07/09/2026      | 08/09/2026                | 09/09/2026               | 10/09/2026                   | 11/09/2026                  | 12/09/2026                 | 13/09/2026          |
|                                                                                   | ALMOÇO          |                           |                          |                              |                             |                            |                     |
|                                                                                   | Arroz e Feijão  | ARROZ + FEIJÃO            | ARROZ + FEIJÃO           | ARROZ + FEIJÃO               | ARROZ + FEIJÃO              | ARROZ + FEIJÃO             | ARROZ + FEIJÃO      |
| Salada                                                                            | Couve           | ACELGA COM CENOURA RALADA | ESCAROLA COM CHUCHU      | ALMEIRÃO COM TOMATE          | GRÃO DE BICO AO VINAGRETE   | ALFACE COM TOMATE          | ESCAROLA COM CEBOLA |
| MOLHOS                                                                            | limão           | Vinagrete / Pesto         | Vinagrete / Iogurte      | Vinagrete / Limão            | Vinagrete / À Moda da casa  | Vinagrete / Tártaro        | Vinagrete / Alho    |
| Prato Principal                                                                   | Linguiça assada | FRANGO XADREZ             | Escalope de carne        | CARNE ASSADA AO MOLHO ESCURO | COPA LOMBO AO MOLHO DE LMAO | PEIXE NO FUBÁ              | CARNE MOÍDA RICA    |
| OPÇÃO                                                                             | OMELETE         | OVO FRITO                 | OVO COZIDO               | OMELETE                      | OVO POCHÊ                   | OVO FRITO                  | OVO COZIDO          |
| Guarnição                                                                         | Farofa rica     | Tempurá de Legumes        | BERINJELA à napolitana   | POLENTA CREMOSA COM MOLHO    | FAROFA DE BANANA            | PIRÃO                      | CENOURA             |
| Sobremesa                                                                         | MELÃO           | LARANJA                   | MELANCIA                 | GELATINA COM FRUTAS          | PUDIM MINEIRO               | MANJAR COM CALDA DE AMEIXA | PAVÊ DE CHOCOLATE   |
|  | JANTAR          |                           |                          |                              |                             |                            |                     |
|                                                                                   | Arroz e Feijão  | Arroz e Feijão            | Arroz e Feijão           | Arroz e Feijão               | Arroz e Feijão              | Arroz e feijão             | Arroz e Feijão      |
| Salada                                                                            | Couve           | ACELGA COM CENOURA RALADA | ESCAROLA COM CHUCHU      | ALMEIRÃO COM TOMATE          | GRÃO DE BICO AO VINAGRETE   | ALFACE COM TOMATE          | ESCAROLA COM CEBOLA |
| Molhos                                                                            | limão           | Vinagrete / Pesto         | Vinagrete / Iogurte      | Vinagrete / Limão            | Vinagrete / À Moda da casa  | Vinagrete / Tártaro        | Vinagrete / Alho    |
| Prato Principal                                                                   | Linguiça assada | FRANGO XADREZ             | FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO | CARNE ASSADA AO MOLHO ESCURO | COPA LOMBO AO MOLHO DE LMAO | PEIXE NO FUBÁ              | CARNE MOÍDA RICA    |
| OPÇÃO                                                                             | OMELETE         | OVO FRITO                 | OVO COZIDO               | OMELETE                      | OVO POCHÊ                   | OVO FRITO                  | OVO COZIDO          |
| Guarnição                                                                         | MELÃO           | ACELGA REFOGADA           | BERINJELA REFOGADA       | POLENTA CREMOSA COM MOLHO    | FAROFA DE BANANA            | PIRÃO                      | CENOURA             |
| Sobremesa de Funcionário                                                          | MELÃO           | LARANJA                   | MELANCIA                 | GELATINA COM FRUTAS          | PUDIM MINEIRO               | MANJAR COM CALDA DE AMEIXA | PAVÊ DE CHOCOLATE   |

#### BALCÃO SAUDÁVEL

| Setembro        | 07/09/2026 | 08/09/2026         | 09/09/2026      | 10/09/2026           | 11/09/2026       |
|-----------------|------------|--------------------|-----------------|----------------------|------------------|
|                 | SEGUNDA    | TERÇA              | QUARTA          | QUINTA               | SEXTA            |
| Prato Principal | FERIADO    | Frango em cubos    | Bife de Panela  | Carne assada         | Lombo assado     |
| Guarnição 1     |            | Chuchu c/ Milho    | Abobrinha sauté | Berinjela napolitana | Abóbora Sauté    |
| Guarnição 2     |            | Espinafre refogado | Couve refogado  | Acelga refogado      | repolho refogado |