

LBGS							
AGOSTO	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025	06/09/2025	07/09/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	Alface tomate	Alface Americana com tomate	Beterraba ao vinagrete	Tabule	Escarola	Alface/ tomate	Picles
Prato Principal	Carne moída rica	Frango crocante	Panqueca caipira	Carne Assada	Filé de frango ao curry	Bife de panela	Bisteca ao molho limão
OPÇÃO	Falafel	Ovo Poché com molho tomate	Omelete	Ovo Frito	Omelete	Ovo Frito	Ovo cozido
Guarnição	Abobrinha sauté	Nhoque ao sugo	Mista verde ao vinagrete	Batata bolinha corada	Spagueth à primavera	Purê de batata	Couve refogada
Sobremesa	Flan com calda de cereja	Maçã	Pudim de chocolate com banana	Melancia	Gelatina Bicolor	Sagu	Abacaxi
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão	Arroz com cenoura e Feijão
Salada	Tricolor	Salada de beterraba ao vinagrete	Tabule	Escarola	Alface/ tomate	Picles	Alface com cebola
Prato Principal	Frango crocante	Panqueca caipira	Carne assada	Filé de frango ao curry	Bife de panela	Bisteca	Linguiça
OPÇÃO	Ovo poche molho tomate	Omelete	Ovo Frito	Omelete	Ovo Frito	Ovo cozido	Ovo Frito
Guarnição	Macarrão ao sugo	Mista verde	Batata bolinha corada	Spagueth à primavera	Purê de batata	Couve refogada	Quebebe
Sobremesa	Maçã	Pudim de chocolate com banana	Melancia	Gelatina bicolor	Sagú	Abacaxi	Sagú de vinho

BALCÃO SAUDÁVEL

	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Almôndegas ao sugo	Isca de carne	Frango xadrês	Bife acebolado	Peixe assado
Guarnição 1	Legumes sauté	Abóbora sauté	Chuchu sauté	Ratatouille	Vagem sauté
Guarnição 2	Couve refogada	Escarola refogada	Acelga	Mostarda	Repolho regogado