


LBGS/2026							
JUNHO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026	13/06/2026	14/06/2026
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
<b>Salada</b>	COUVE	CREME DE ABÓBORA	SOPA DE TALOS COM PÃO	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	ACELGA COM CENOURA E MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO	COUVE COM CENOURA
<b>Molhos</b>	Vinagrete / Limão	Vinagrete / logurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Oriental	vinagrete/mostarda	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão
<b>Prato Principal</b>	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE NO FUBÁ	BIFE À ROLÊ	ASSADO VIENENSE	FRANGO ASSADO	CARNE MOÍDA RICA	LAGARTO
<b>OPÇÃO</b>	Hambúrguer de Soja	OMELETE COM TALOS	Ovo Cozido	OVO FRITO	NUGETTS	Ovo Frito	Ovo Cozido
<b>Guarnição</b>	BATATA CORADA	PIRÃO	MANDIOCA NA MANTEIGA	CENOURA AO ALHO	FAROFA C/AMENDOIM	POLENTA CREMOSA	ESCAROLA AO BACON
<b>Sobremesa</b>	PUDIM PRESTÍGIO	DOCE DE BANANA	MAÇÃ	PUDIM DE COCO	PUDIM ROMEU E JULIETA + PIRULITO DE CORAÇÃO	DOCE DE BANANA	SAGÚ
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
<b>Salada</b>	COUVE	CREME DE ABÓBORA	SOPA DE TALOS COM PÃO	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	ACELGA COM CENOURA E MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO	COUVE COM CENOURA
<b>Molhos</b>	Vinagrete / Limão	Vinagrete / logurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Oriental	vinagrete/mostarda	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão
<b>Prato Principal</b>	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE NO FUBÁ	BIFE À ROLÊ	ASSADO VIENENSE	FRANGO ASSADO	CARNE MOÍDA RICA	LAGARTO
<b>OPÇÃO</b>	Hambúrguer de Soja	OMELETE COM TALOS	Ovo Cozido	OVO FRITO	NUGETTS	Ovo Frito	Ovo Cozido
<b>Guarnição</b>	BATATA CORADA	PIRÃO	MANDIOCA NA MANTEIGA	CENOURA AO ALHO	FAROFA C/AMENDOIM	POLENTA CREMOSA	ESCAROLA AO BACON
<b>Sobremesa de Funcionário</b>	PUDIM PRESTÍGIO	DOCE DE BANANA	MAÇÃ	PUDIM DE COCO	PUDIM ROMEU E JULIETA + PIRULITO DE CORAÇÃO	DOCE DE BANANA	SAGÚ

BALCÃO SAUDÁVEL - 2ª SEMANA					
JUNHO	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Prato Principal</b>	FILÉ DE FRANGO	PEIXE AO MOLHO	BIFE AO MOLHO	ALMÔDEGAS	LOMBO
<b>Guarnição 1</b>	BATATA CORADA	COUVE FLOR	MANDIOCA	CENOURA	BERINJELA
<b>Guarnição 2</b>	ESCAROLA	COUVE	ACELGA	REPOLHO ROXO	BRÓCOLIS