


LBGS/2025							
Janeiro	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026	24/01/2026	25/01/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	Escarola	Acelga	Beterraba palito	Alface Americana	Mista verde	Alface	Escarola
Molhos	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / À moda	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Molho Salsa	Vinagrete / Iogurte
Prato Principal	Frango Xadrez	Bife Rolé	Isca de carne Oriental	<b>Filé de Frango milanese</b>	Lombo Assado ao molho Barbecue	Carne Assada	Filé de Frango ao Molho Cury
OPÇÃO	Almôndega de Soja	OMELETE	Ovo pochê	Ovo Frito	Omelete	Ovo cozido	Ovo frito
Guarnição	Tempurá	Batata Corada	Mista verde	Jardineira de Legumes	Macarrão	Legumes sauté	Espaguete à Primavera
Sobremesa	PICOLÉ	Pudim chinês	Laranja	Salada de fruta	Spumone de limão	Banana	Gelatina Bicolor
	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Salada	Escarola	Acelga	Beterraba palito	Alface Americana	Mista verde	Alface	Escarola
Molhos	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / À moda	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Molho Salsa	Vinagrete / Iogurte
Prato Principal	Frango Xadrez	Bife Rolé	Isca de carne Oriental	<b>Filé de Frango milanese</b>	Lombo Assado ao molho Barbecue	Carne Assada	Filé de Frango ao Molho Cury
OPÇÃO	Almôndega de Soja	OMELETE	Ovo pochê	Ovo Frito	Omelete	Ovo cozido	Ovo frito
Guarnição	Tempurá	BATATA CORADA	Mista verde	Jardineira de Legumes	Macarrão	Legumes sauté	Espaguete à Primavera
Sobremesa	PICOLÉ	Pudim chinês	Laranja	Salada de fruta	Spumone de limão	Banana	Gelatina Bicolor

#### BALCÃO SAUDÁVEL

JANEIRO	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Isca de frango	Bife	Isca de carne	Filé de frango	Lombo assado
Guarnição 1	Couve flor	Purê de batata doce	Abobrinha	Jardineira de legumes	Berinjela
Guarnição 2	Escarola	Acelga	Mista verde	Couve refogada	Espinafre