

LBGS/2025							
Janeiro	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026	24/01/2026	25/01/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Salada</b>	Escarola	Acelga	Beterraba palito	Alface Americana	Mista verde	Alface	Escarola
<b>Molhos</b>	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / À moda	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / logurte	Vinagrete / Molho Salsa	Vinagrete / logurte
<b>Prato Principal</b>	Frango Xadrez	Bife Rolé	Isca de carne Oriental	<b>Filé de Frango milanesa</b>	Lombo Assado ao molho Barbecue	Carne Assada	Filé de Frango ao Molho Cury
<b>OPÇÃO</b>	Almôndega de Soja	OMELETE	Ovo pochê	Ovo Frito	Omelete	Ovo cozido	Ovo frito
<b>Guarnição</b>	Tempurá	Batata Corada	Mista verde	Jardineira de Legumes	Macarrão	Legumes sauté	Espaguete à Primavera
<b>Sobremesa</b>	PICOLÉ	Pudim chinês	Laranja	Salada de fruta	Spumone de limão	Banana	Gelatina Bicolor
 LBGS Grupos de Serviços	JANTAR						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
<b>Salada</b>	Escarola	Acelga	Beterraba palito	Alface Americana	Mista verde	Alface	Escarola
<b>Molhos</b>	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / À moda	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / logurte	Vinagrete / Molho Salsa	Vinagrete / logurte
<b>Prato Principal</b>	Frango Xadrez	Bife Rolé	Isca de carne Oriental	<b>Filé de Frango milanesa</b>	Lombo Assado ao molho Barbecue	Carne Assada	Filé de Frango ao Molho Cury
<b>OPÇÃO</b>	Almôndega de Soja	OMELETE	Ovo pochê	Ovo Frito	Omelete	Ovo cozido	Ovo frito
<b>Guarnição</b>	Tempurá	BATATA CORADA	Mista verde	Jardineira de Legumes	Macarrão	Legumes sauté	Espaguete à Primavera
<b>Sobremesa</b>	PICOLÉ	Pudim chinês	Laranja	Salada de fruta	Spumone de limão	Banana	Gelatina Bicolor

#### BALCÃO SAUDÁVEL

JANEIRO	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Prato Principal</b>	Isca de frango	Bife	Isca de carne	Filé de frango	Lombo assado
<b>Guarnição 1</b>	Couve flor	Purê de batata doce	Abobrinha	Jardineira de legumes	Berinjela
<b>Guarnição 2</b>	Escarola	Acelga	Mista verde	Couve refogada	Espinafre