

LBGS/2026							
SETEMBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026	03/10/2026	04/10/2026
	ALMOÇO						
	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO
Salada	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO	BETERRABA COZIDA	BATATA BOLINHA EM CONSERVA	ESCAROLA COM TOMATE	ACELGA COM BETERRABA RALADA	COUVE COM LARANJA	ACELGA
MOLHOS	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / à moda da casa	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Alho
Prato Principal	BIFE AO MOLHO DE ERVILHAS	BISTECA AO MOLHO DE LARANJA	ROLÊ DE FRANGO	FILÉ DE COXA GRELHADA	LINGUIÇA	PEIXE NO FUBÁ	ISCA DE CARNE
OPÇÃO	ABOBRINHA RECHEADA COM SOJA	OVO FRITO	OVO COZIDO	Omelete	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete
Guarnição	CHUCHU MIMOSO	COUVE REFOGADA	POLENTA CREMOSA COM MOLHO	CREME DE MILHO	PANACHÊ DE LEGUMES	LEGUMES SAUTÉ	MACARRÃO AO MOLHO MANJERICÃO
Sobremesa	PÉ DE MOÇA	MAÇÃ	BOLO ANIVERSARIANTES	GELATINA COM CREME	MANJAR COM CALDA	FLAN DE CHOCOLATE COM CALDA	DOCE DE BANANA
	JANTAR						
	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO
Salada	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO	BETERRABA COZIDA	BATATA BOLINHA EM CONSERVA	ESCAROLA COM TOMATE	ALFACE COM BETERRABA RALADA	COUVE COM LARANJA	ACELGA
Molhos	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / à moda da casa	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Alho
Prato Principal	BIFE AO MOLHO DE ERVILHAS	BISTECA AO MOLHO DE LARANJA	ROLÊ DE FRANGO	FILÉ DE COXA GRELHADA	LINGUIÇA	PEIXE NO FUBÁ	ISCA DE CARNE
OPÇÃO	ABOBRINHA RECHEADA COM SOJA	OVO FRITO	OVO COZIDO	Omelete	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete
Guarnição	CHUCHU MIMOSO	COUVE REFOGADA	POLENTA CREMOSA COM MOLHO	CREME DE MILHO	PANACHÊ DE LEGUMES	LEGUMES SAUTÉ	MACARRÃO AO MOLHO MANJERICÃO
Sobremesa	PÉ DE MOÇA	MAÇÃ	BOLO ANIVERSARIANTES	GELATINA COM CREME	MANJAR COM CALDA	FLAN DE CHOCOLATE COM CALDA	DOCE DE BANANA

BALCÃO SAUDÁVEL					
Setembro	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA-FEIRA
Prato Principal	Bife de panela	Lombo assado	Filé de frango	FRANGO ASSADO	CUBOS DE CARNE
Guarnição 1	Batata sauté	Abobora na salsa	Couve flor	Brócolis	Berinjela