

LBGS/2025							
OUTUBRO	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	18/10/2025	19/10/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão
Salada	Acelga com Rabanete	Escarola/Tomate	Alface C/ Feijão Branco	Pepino/Alface	Alface/ Cenoura Ralada	Acelga/Tomate	Alface com cenoura
Molhos	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho
Prato Principal	Bife de panela	Frango Assado	Copa Lombo	Kafta ao forno	Filé de Frango Parmigiana	Bife Grelhado	Linguiça Toscana
OPÇÃO	Abobrinha Recheada com Soja	Omelete	Ovo frito	Ovo cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Poché
Guarnição	Legumes Gratinada	Creme de milho	Banana á Milanesa	Seleta de Legumes	Macarrão à Primavera	Batata Corada	Couve Refogada
Sobremesa	Sagu	Manjar com Calda de Ameixa	Pudim Sensação	Mexerica	Caqui	Pão de Mel	Curau
	JANTAR						
	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão
Salada	Acelga com Rabanete	Escarola/Tomate	Alface C/ Feijão Branco	Pepino/Alface	Alface/ Cenoura Ralada	Acelga/Tomate	Alface com cenoura
Molhos	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho
Prato Principal	Bife de panela	Frango Assado	Copa Lombo	Kafta ao forno	Filé de Frango Parmigiana	Bife Grelhado	Linguiça Toscana
OPÇÃO	Abobrinha Recheada com Soja	Omelete	Ovo frito	Ovo cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Poché
Guarnição	Legumes Gratinada	Creme de milho	Banana à Milanesa	Seleta de Legumes	Macarrão à Primavera	Batata Corada	Couve Refogada
Sobremesa	Sagu	Manjar com Calda de Ameixa	Pudim Sensação	Mexerica	Caqui	Pão de Mel	Curau

BALCÃO SAUDÁVEL					
OUTUBRO	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	ALMOÇO				
Prato Principal	Filé de frango grelhado	Peixe Assado	Isca de frango acebolada	Bife de panela	Bife ao molho roty
Guarnição 1	Brócolis	Batata corada	Cenoura	Torta de Abobrinha	Chuchu
Guarnição 2	Mista verde	Escarola	Couve Manteiga	Acelga	Repolho