

LBGS/2026							
SETEMBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026	19/09/2026	20/09/2026
	ALMOÇO						
	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + FEIJÃO	ARROZ + TUTU DE FEIJÃO
Salada	MISTA VERDE COM CEBOLA	ALMEIRÃO COM TOMATE	ALFACE COM PEPINO	REPOLHO BICOLOR	TABULE	TOMATE COM CEBOLA	PEPINO COM TOMATE
MOLHOS	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho
Prato Principal	PEIXE NO FUBÁ	STROGONOFF DE FRANGO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	BIFE ACEBOLADO	LINGUIÇA ACEBOLADA	TORTA MADALENA	LINGUIÇA
OPÇÃO	HAMBÚRGUER DE ERVILHA	OVO FRITO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO POCHÉ	OVO FRITO	OVO COZIDO
Guarnição	CUSCUZ	BATATA CORADA	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO À PRIMAVERA	FAROFA RICA	COUVE REFOGADA	FAROFA RICA
Sobremesa	CURAU	SPUMONE DE UVA	FLAN DE BAUNILHA	MAMÃO	PUDIM DE CHOCOLATE	DELÍCIA DE ABACAXI	PUDIM MINEIRO
	JANTAR						
	Arroz e feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão
Salada	MISTA VERDE COM CEBOLA	ALMEIRÃO COM TOMATE	ALFACE COM BETERRABA RALADA	REPOLHO BICOLOR	TABULE	TOMATE COM CEBOLA	PEPINO COM TOMATE
Molhos	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho
Prato Principal	PEIXE NO FUBÁ	STROGONOFF DE FRANGO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	BIFE ACEBOLADO	LINGUIÇA ACEBOLADA	TORTA MADALENA	LINGUIÇA
OPÇÃO	HAMBÚRGUER DE ERVILHA	OVO FRITO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO POCHÉ	OVO FRITO	OVO COZIDO
Guarnição	CUSCUZ	BATATA CORADA	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO À PRIMAVERA	FAROFA RICA	COUVE REFOGADA	FAROFA RICA
Sobremesa	CURAU	SPUMONI DE UVA	FLAN DE BAUNILHA	MAMÃO	PUDIM DE CHOCOLATE	DELÍCIA DE ABACAXI	PUDIM MINEIRO

BALCÃO SAUDÁVEL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
Prato Principal	Cação ao molho	Isca de frango	Almôndegas de carne	Bife ao molho	Filé de frango
Guarnição 1	Abobrinha	Batata corada	Cenoura	Berinjela	Brócolis
Guarnição 2	Mista verde	Escarola	Couve Manteiga	Acelga	Repolho