


Abril	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026	18/04/2026	19/04/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Molhos	Vinagrete / Rosé	Vinagrete / logurte	Vinagrete / limão	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Hortelã	Vinagrete / À Moda da Casa	Vinagrete / Ervas
Salada	Alface com cenoura ralada	Grão de Bico Temperado	Mista verde com batata bolinha	Beterraba Cozida + almeirão	Alface Crespa	Alface Crespa	Mix de repolho
ARROZ FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Pernil	Bife à pizzaiolo	Picado misto	Frango com quiabo	Linguiça	Stroganoff de carne	Isca de carne oriental
OPÇÃO	Hambúrguer de ervilha	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Poché	Omelete
Guarnição	Banana milanesa	Nhoque ao sugo	Chuchu com milho	Polenta ao sugo	Macarrão primavera	Batata palha	Berinjela A/O
Sobremesa	Maçã	Pudim baiano	Laranja	Pudim de Chocolate	Salada de fruta	Pudim branco	Delicia de abacaxi
	JANTAR						
Molhos	Vinagrete / Rosé	Vinagrete / logurte	Vinagrete / limão	Vinagrete / Oriental	Vinagrete / Hortelã	Vinagrete / À Moda da Casa	Vinagrete / Ervas
Salada	Alface com cenoura ralada	Grão de Bico Temperado	Mista verde com batata bolinha	Beterraba Cozida + almeirão	Alface Crespa	Alface Crespa	Mix de repolho
ARROZ FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Pernil	Bife à pizzaiolo	Picado misto	Frango com quiabo	Linguiça	Stroganoff de carne	Isca de carne oriental
OPÇÃO	Hambúrguer de ervilha	Ovo Frito	Ovo Cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Poché	Omelete
Guarnição	Banana milanesa	Nhoque ao sugo	Chuchu com milho	Polenta ao sugo	Macarrão primavera	Batata corada	Berinjela A/O
Sobremesa	Maçã	Pudim baiano	Laranja	Pudim de Chocolate	Salada de fruta	Pudim branco	Delicia de abacaxi

BALCÃO SAUDÁVEL

	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Filé de frango grelhado	Bife grelhado	Isca de carne	Frango ao molho	Carne moída
Guarnição 1	Abobrinha	Batata corada	Chuchu	Quiabo	Berinjela
Guarnição 2	Mista verde	Escarola	Couve Manteiga	Brócolis	Couve flor ao vinagrete